

**Intitulé du stage** ..... : Hydrothérapie – Héliothérapie - Hearthing

**Public visé** ..... : Tout public

**Prérequis** ..... : Fin de scolarité obligatoire

**Durée de la formation** .. : 2 jours soit 16h00

## Présentation :

Cette formation est destinée à comprendre apprendre l'intérêt de l'hydrothérapie, héliothérapie et du contact à la terre dans le cadre de cures naturopathiques.

### 1. Objectifs pédagogiques

La formation intitulée « HYDROTHÉRAPIE » proposée par notre organisme s'adresse au public le plus large, toute personne souhaitant qu'elle soit dans un métier en lien ou simple particulier.

Le but de la formation est de former les stagiaires à apprendre l'intérêt de l'hydrothérapie, héliothérapie et du contact à la terre dans le cadre de cures naturopathiques. Découvrir les différentes méthodes d'hydrothérapie pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour améliorer la vitalité.

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances (prévue à l'article L.6313-1 du code du travail).

### 2. Compétences visées

#### Les compétences visées par cette formation sont :

- Ajuster les techniques d'hydrothérapie aux effets recherchés
- Savoir proposer un type de séance d'hydrothérapie en SPA adapté au profil morphologique et aux besoins d'un patient.

06 95 30 37 87– [www.alsacenaturo.com](http://www.alsacenaturo.com) – [jbnaturo@orange.fr](mailto:jbnaturo@orange.fr) – [infos@essencielonature.fr](mailto:infos@essencielonature.fr)

13bis rue de la vallée de l'esch – 54380 ROGÉVILLE

N° Siret : ..... - APE/NAF : 0162Z - TVA non applicable

Membre d'une Association Agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

**Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro ..... auprès du Préfet de la région Nord Est**

### 3. Moyens pédagogiques

Les cours ont lieu de 9h00 à 12h et de 13h00 à 18h00.

L'action de formation aura lieu à l'association « la graine », 7 Rue du Rempart, 67500 Haguenau. Elle est organisée pour un effectif de 20 stagiaires maximum.

Les cours seront dispensés par une équipe de professionnels en Naturopathie et autres médecines alternatives.

- Les diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation sont indiqués ci-dessous :
  - Jean-brice Thivent, éducateur sportif et naturopathe, Président du centre de formation.
  - Patrice Raganelli, naturopathe, trésorier du centre de formation.

Ces personnes se répartissent les cours de pratique et de théorie détaillées dans le planning des formations.

### 4. Moyens techniques

Les cours théoriques et pratiques auront lieu :

- Centre socio culturel à Obernay
- Association « La Graine » à Haguenau
- Sur Nancy (pour quelques formations à la carte)

Les supports de cours théoriques seront donnés aux stagiaires à la suite du cours en format numérique.

En salle de séminaire, les cours seront donnés par nos enseignants à l'aide d'un support de cours type diaporama préparé par eux-mêmes diffusé via vidéoprojecteur.

06 95 30 37 87– [www.alsacenaturo.com](http://www.alsacenaturo.com) – [jbnaturo@orange.fr](mailto:jbnaturo@orange.fr) – [infos@essencielonature.fr](mailto:infos@essencielonature.fr)

13bis rue de la vallée de l'esch – 54380 ROGÉVILLE

N° Siret : ..... - APE/NAF : 0162Z - TVA non applicable

Membre d'une Association Agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

**Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro ..... auprès du Préfet de la région Nord Est**

## 5. Moyens d'encadrement

Les stagiaires seront en continu encadrés par au moins un formateur qui leur donnera un cours.

La F. A. N. dispose d'un contrat d'assurance couvrant ses activités auprès de ..... et il est demandé à chacun des stagiaires de présenter une attestation d'assurance responsabilité civile.

## 6. Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action de formation

Il est demandé aux stagiaires dans le règlement de la formation, d'être présent au moins 90% du temps de la formation. C'est selon nous un minimum pour suivre de façon correcte la formation et en saisir toutes les connaissances essentielles.

Afin de s'assurer de l'assiduité des stagiaires, il y aura une feuille de présence à émarger à chaque jour de stage par les stagiaires.

## 7. Moyens d'appréciation des résultats de l'action de formation et modalités d'évaluation

Les stagiaires seront évalués à l'écrit à la fin de la formation. Une moyenne de 10/20 est demandée aux stagiaires, si cette moyenne n'est pas atteinte, une épreuve de rattrapage sera organisée.

Les stagiaires ayant atteint la moyenne demandée recevront une attestation de réussite de la formation suivie.

## 8. Programme de la formation

Programme 2 jours de stage, soit 16h00 de formation.

1<sup>er</sup> Jour :

### 1. **HYDROTHERAPIE : L'eau par voie externe et voie interne**

- Historique d'une technique naturelle de santé ancestrale
- Comment agit l'eau dans les bains externes - Les règles d'application
- Tenir compte de la vitalité et des capacités réactionnelles individuelles
- Les applications froides – les cures Kneipp : les ablutions, douches, bain complet, bain dérivatif, bain de siège, bain de mer, enveloppements....
- Les applications chaudes- effets-règles et techniques : cataplasmes, bain super calorique, sauna, enveloppement chaud, Hammam...
- Comment agit l'eau par voie interne - Les différentes applications internes : Hydrothérapie du colon, lavements, lavages locaux...
- Quelle eau boire ? - Caractéristiques bioélectroniques de l'eau ...

2<sup>ème</sup> Jour :

### 2. **HELIOTHERAPIE :**

- Effets du soleil sur notre santé et règles d'applications

### 3. **HEARTHING :**

- Ionisation et vitalisation par la terre

***Dimanche après-midi nous appliquerons tout cela en au SPA d'Obernai (Hammam, sauna, bains, marche pied nu, ablutions...) - Prévoir tenue piscine***

06 95 30 37 87 – [www.alsacenaturo.com](http://www.alsacenaturo.com) – [jbnaturo@orange.fr](mailto:jbnaturo@orange.fr) – [infos@essencielonaturel.fr](mailto:infos@essencielonaturel.fr)

13bis rue de la vallée de l'esch – 54380 ROGÉVILLE

N° Siret : ..... - APE/NAF : 0162Z - TVA non applicable

Membre d'une Association Agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

**Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro ..... auprès du Préfet de la région Nord Est**