



# DOSSIER D'INSCRIPTION AUTO-FINANCÉ

*CURSUS CONSEILLER EN HYGIÈNE DE VIE*

Association Formation Alsace Naturopathie

Centre de Formation Naturopathique

13 bis rue de la vallée de l'esch

54380 Rogéville

## NOTICE POUR REMPLIR VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION

### IL N'EST PAS UTILE D'IMPRIMER TOUTES LES PAGES DE CE DOSSIER :

- Imprimez, complétez, signez **et envoyez les pages 2 à 24 (Dossier Centre et Stagiaire)**
  - Imprimez, complétez, signez **et envoyez la page 32** (Annexe Programme de Formation)
  - **L'adresse où envoyer votre dossier figure en page 3**
- 

### Article 2 :

Découvrez le descriptif des stages proposés par le centre de formation.

### Article 4 :

- Les stages faisant partis du **Cursus Conseiller en Hygiène de vie sont déjà cochés.**
- **Cochez l'intitulé des 2 stages OBLIGATOIRES** dans les stages optionnels auxquels vous souhaitez vous inscrire.
  - Afin d'être sûr qu'il reste de la place sur la date de stage que vous avez choisi, vous pouvez aller sur notre site ([www.alsacenaturo.com](http://www.alsacenaturo.com)) à la page « planning », nous tenons à jour la liste des places libres dans les stages

### Article 5 :

#### Autofinancement :

- Inscription **aux stages directement en ligne sur le site internet** du centre de formation,
- Paiement à chaque inscription aux stages :
  - Soit par **CB ou PAYPAL** (site web sécurisé)
  - Soit par **chèque** (lors du stage)

### NE PAS OUBLIER :



- **De parapher chaque page**
- **De signez :**
  - Le dossier pour le centre de formation (page 12)
  - Le dossier pour le stagiaire (page 21)
  - Le règlement intérieur (page 23)
  - L'annexe Programme de Formation (Page 32)

---

### VOTRE IDENTITÉ

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

.....

Code Postal : ..... Ville / pays : .....

Adresse mail : .....@.....

☎ Fixe : ..... ☎ Portable : .....

Profession : .....

Site web : .....

---

### PIÈCES À JOINDRE À VOTRE DOSSIER

- Les deux** contrats de formation complétés et signés
- Merci de parapher chaque page du dossier en bas à droite
- Le règlement intérieur signé
- L'annexe PROGRAMME DE FORMATION** complété et signé (**à la fin du dossier**)
- Chèque de 30 € établis à l'ordre de « Association Formation Alsacienne de Naturopathie » pour adhérer à l'association et bénéficier d'une remise de 10€ par stage et 20€ pour le séjour d'été,

**Envoyez le dossier complet et les pièces justificatives à cette adresse :**

**FORMATION ALSACE NATUROPATHIE**

Mr Raganelli Patrice

13 bis rue de la vallée de l'esch

54380 ROGÉVILLE

Dès réception de votre dossier complet, vous recevrez un mail de confirmation et votre exemplaire du contrat de formation vous parviendra par courrier.

Quels sont vos objectifs au cours de votre formation au **Centre de Formation Alsacienne de Naturopathie** ?

Merci de décrire en quelques mots votre parcours professionnel, vos compétences en lien avec le bien-être et vos objectifs pour ce(s) stages(s) que vous allez suivre :

(Cette démarche s'inscrit dans la mise en conformité de notre organisme de formation avec le Décret qualité formation entré en vigueur en 2017)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

### Entre les soussignés :

1 – Formation Alsace Naturopathie, représenté par Monsieur Jean-brice Thivent, déclaration d'activité enregistrée sous le numéro auprès du Préfet de la région.

2 – Et Nom : ..... Prénom : .....

Adresse.....  
.....  
.....

..... Est conclu un contrat de formation professionnelle en application des articles L 6353-3 à L 6353-7 du code du travail.

### Article 1 : Objet

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à **organiser l'action de formation / les actions de formation intitulée(s) : cf. liste de l'article 2 alinéa 2.**

### Article 2 : Nature et caractéristiques de l'action de formation

- **Type d'action** : l'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances (prévue à l'article L.6313-1 du code du travail).
- **Elle a pour objectif de former les stagiaires à :**

#### LES STAGES DE BASE

**LES BASES ET CURES DE LA NATUROPATHIE :**

Destiné à comprendre et maîtriser les différentes cures en naturopathie (désintoxication – revitalisation – stabilisation) ainsi que les fondements de l'hygiénisme et de la naturopathie.

**CRÉER SON ACTIVITÉ :**

La création de l'autoentreprise, sa gestion et le développement de techniques de communication dans le domaine du bien-être.

**SÉJOUR DE JEÛNE (PRATIQUE DE LA CURE DÉTOXINATION) :**

Découvrir, comprendre, pratiquer le jeûne et savoir accompagner un séjour de jeûne et une cure de naturopathie.

## LES STAGES BILAN DE VITALITÉ

### Bilan en Consultation

- **PSYCHO-PHYSIO MORPHOLOGIE :**  
Interpréter les formes du visage, approche psychophysiologique
- **IRIDOLOGIE Niveau 1 :**  
Analyse de l'iris dans le but d'établir un bilan de vitalité.
- **IRIDOLOGIE Niveau 2 :**
  - Approfondissement du protocole niveau 1
  - Vous apprendrez lors de ce stage, à évaluer à travers une analyse de l'iris, les indices dans l'iris qui permettent de découvrir des faiblesses organiques avant même l'apparition des déséquilibres.
- **LE BILAN DE VITALITÉ :**
  - Apprendre le protocole du bilan de vitalité
  - Apprendre à utiliser ce bilan pour proposer un programme d'hygiène personnalisé
- **APPROCHE DE LA CONFÉRENCE :**  
Apprendre à donner une conférence avec support visuel

## LES STAGES TECHNIQUES ET PRATIQUES

- **EXERCICE PHYSIQUE :**
  - Apprendre l'intérêt de la pratique physique dans le cadre de cures naturopathiques.
  - Découvrir les différentes méthodes d'exercices pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour vitalité.
- **ALIMENTATION ET SANTÉ :**
  - Apprendre les principes de base de la nutrition, comprendre les avantages et les inconvénients des différentes approches alimentaires dans le cadre de cures naturopathiques.
  - Découvrir les différentes approches pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour améliorer la vitalité.
- **NUTRITION ORTHO MOLÉCULAIRE :**
  - Apprendre les actions des vitamines, minéraux et oligo-éléments et nutriments essentiels-les besoins journaliers recommandés-
  - Apprendre comment utiliser des compléments dans le cadre de cure
  - Savoir reconnaître un produit de qualité assimilable par l'organisme
- **LE SOMMEIL :**
  - Savoir proposer un protocole adapté aux besoins d'un patient pour améliorer la qualité du sommeil. Lui donner les moyens de l'appliquer en autonomie
  - Mettre en place une progression dans le cadre d'une cure naturopathique
- **PHYTOTHÉRAPIE :**
  - Savoir prescrire une cure de plantes en fonction de besoins spécifiques.
  - Maîtriser les différents modes d'administration des plantes.
  - Connaître les principaux complexes de plantes de laboratoires
- **AROMATHÉRAPIE :**
  - Découvrir les propriétés et les modes d'actions des Huiles essentielles utilisées en naturopathie.
  - Apprendre à les utiliser dans le cadre de cures naturopathiques en fonction des besoins du patient
- **HYDROTHÉRAPIE :**
  - Apprendre l'intérêt de l'hydrothérapie, héliothérapie et du contact à la terre dans le cadre de cures naturopathiques.
  - Découvrir les différentes méthodes d'hydrothérapie pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour améliorer la vitalité.
- **RELAXATION :**
  - Comprendre l'influence du stress sur la santé.
  - Apprendre l'intérêt de la pratique de la relaxation dans le cadre de cures naturopathiques.
  - Découvrir les différentes méthodes de relaxation pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour mieux gérer le stress.
- **MASSAGES-BIEN-ÊTRE :**
  - Approche théorique et pratique de base
  - En Comprendre l'intérêt et les effets dans le cadre de cures naturopathiques  
*(Un cursus optionnel est proposé pour aller plus loin)*

## LES STAGES « SYSTÈMES ORGANIQUES ET LES MALADIES »

### APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE ET NATUROPATHIQUE

#### ☐ LE SYSTÈME DIGESTIF :

- Connaître le fonctionnement du système digestif ainsi que leurs causes et leurs sens psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie digestive

#### ☐ LE SYSTÈME CUTANÉ :

- Connaître le fonctionnement du système cutané ainsi que leurs causes et leurs sens psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie cutané ou allergique

#### ☐ LE SYSTÈME URINAIRE :

- Connaître le fonctionnement du système urinaire ainsi que les causes et le sens des maladies rein- vessie et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologies rénales

#### ☐ LE SYSTÈME GÉNITAL :

- Connaître le fonctionnement du système génital ainsi que leurs causes, leurs sens psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie ostéo-musculaire.
- Apprendre la physiologie de la sexualité

#### ☐ LE SYSTÈME IMMUNITAIRE :

- Connaître la physiologie du système immunitaire ainsi que les causes et le sens des maladies infectieuses et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint d'une pathologie infectieuse

#### ☐ LE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE :

- Connaître le fonctionnement du système cardio-vasculaire ainsi que les causes et le sens des maladies cardiovasculaires et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie cardio-vasculaire

#### ☐ LE SYSTÈME OSTÉO-MUSCULAIRE :

- Connaître le fonctionnement du système ostéo-musculaire ainsi que leurs causes et leurs sens psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie ostéo-musculaire

#### ☐ LE SYSTÈME HORMONAL :

- Connaître le fonctionnement des différentes glandes endocrines, les principales pathologies du système glandulaire, ainsi que leurs causes et leur sens psychobiologiques.
- Nous aborderons les protocoles naturopathiques pour les traiter. Il s'agira aussi de comprendre les liens existants entre hormones et dépression et les conflits psycho-émotionnels associés à la dépression et aux migraines.

#### ☐ GROSSESSE – ACCOUCHEMENT ALLAITEMENT :

- Connaître la physiologie de la grossesse et de l'accouchement naturel ainsi que les besoins du nouveau-né.
- Apprendre à réaliser du conseil naturopathique pour accompagner la grossesse et l'accueil du nouveau-né.

## LES STAGES « PATHOLOGIES SPÉCIFIQUES DE NOTRE SIÈCLE »

### APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE ET NATUROPATHIQUE

#### □ ACCOMPAGNEMENT DU TRAITEMENT DU CANCER :

- Découvrir les facteurs reconnus associés au cancer.
- Apprendre à réaliser du conseil naturopathique pour accompagner une personne traitée pour un cancer et limiter les effets secondaires des traitements.

#### □ LE SYNDROME MÉTABOLIQUE ET LE DIABÈTE :

- Comprendre l'origine du diabète, en comprendre le sens psychobiologique et les protocoles naturopathiques pour le traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de diabète de type 2

#### □ VIEILLIR EN BONNE SANTÉ :

- Comment éviter les processus de vieillissement (et les maladies dégénératives parkinson, Alzheimer ...)

#### □ BIEN VIVRE SA MÉNOPAUSE AU NATUREL :

- Comprendre les phénomènes hormonaux
- Aspect émotionnel
- Accompagner cette période de transition

#### □ LES TROUBLES DE L'ENFANTS :

- Comprendre comment l'enfant s'approprié les problématiques familiales en terme conflictuel pour l'aider à se libérer de conflits psychologiques.
- Connaître les stades et de développement de l'enfant et ses besoins pour réaliser du conseil en naturopathie

#### □ LES TROUBLES DU SURPOIDS ET DES TROUBLES ALIMENTAIRES :

- Comprendre l'origine des maladies métaboliques et de l'obésité.
- En comprendre le sens psychobiologique et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de troubles métaboliques

## LES STAGES « APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE DE LA MALADIE »

#### □ APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE Niveau 1 :

Permettre de comprendre les mécanismes reliant organes-cerveau-psychisme.

#### □ APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE Niveau 2 :

Permettre de comprendre les mécanismes reliant organes-cerveau-psychisme.

## 3 STAGES OPTIONNELS

#### □ LES OUTILS D'APPROCHE DE LA PSYCHOBIOLOGIE ET DU RESENTI :

Stage pratique :

- Les techniques en consultation
- PNL – recherche du ressenti travail sur l'émotionnel  
– Comprendre l'histoire familiales et comprendre les différents abus et traumatismes

#### □ LES OUTILS D'APPROCHE DE LA PSYCHOBIOLOGIE ET DU RESENTI Niveau 2 :

Stage pratique :

- PNL
- Recherche du ressenti
- Travail sur l'émotionnel

#### □ APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE Niveau 3 :

Stage pratique :

- Comprendre l'histoire familiales et comprendre les différents abus et traumatismes



## LES CURSUS OPTIONNELS APPROFONDISSEMENT « MASSAGES-BIEN-ÊTRE »

### APPROFONDISSEMENT MASSAGES BIEN-ÊTRE TYPE CALIFORNIEN :

Stage pratique :

- Maîtriser les techniques et le protocole d'un massage qui conduit à une profonde relaxation physique et psychique

### APPROCHE ÉNERGÉTIQUE ET RÉFLEXOLOGIQUE :

- Se créer un protocole personnel
- Apprendre les techniques réflexes spécifiques pour agir à distance sur nos organes et harmoniser les fonctions vitales, libérer les tensions nerveuses, apporter détente et relaxation...

### MASSAGES BIEN-ÊTRE TYPE SUÉDOIS :

Stage pratique :

- Approfondissez les techniques d'un massage dynamique qui vise à dissoudre les tensions, favoriser la circulation sanguine et lymphatique et aide à l'élimination de toxines

- À l'issue de la formation, une attestation de formation comportant l'intitulé du ou des stages suivis sera délivrée au stagiaire.
- Le programme de l'action de formation figure au présent contrat en annexe.

### Article 3 : Niveau de connaissances préalables nécessaire

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée et obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance suivant : Brevet des collèges ou équivalent et d'être majeur au jour du premier jour de formation.

### Article 4 : Organisation de l'action de formation pour **CONSEILLER EN HYGIÈNE DE VIE**

- L'action de formation aura lieu soit :
  - o **Centre Socio-culturel Arthur Rimbaud**, 2 avenue de Gail – 67210 Obernai
  - o **Hôtel des Vosges**, 4 Route de Grendelbruch - 67530 Klingenthal
- Nature des stages et coût de la formation :

NATURE ET STAGES CHOISIS <i>(Cochez les stages que vous souhaitez effectuer)</i>	Nb DE JOURS	FRAIS PÉDAGOGIQUES
<b>LES STAGES DE BASE</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> <b>CRÉER SON ACTIVITÉ</b>	1/2 journée de stage en fin d'étude,	45 €
<input checked="" type="checkbox"/> <b>LES BASES ET CURES DE LA NATUROPATHIE</b>	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> <b>SÉJOUR DE JEÛNE (PRATIQUE DE LA CURE DÉTOXINATION)</b>	5 jours	400 €
<b>LES STAGES BILAN DE VITALITÉ</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> <b>PSYCHO-PHYSIO MORPHOLOGIE</b>	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> <b>IRIDOLOGIE Niveau 1</b>	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> <b>IRIDOLOGIE Niveau 2</b>	1 jour	85 €
<input checked="" type="checkbox"/> <b>LE BILAN DE VITALITÉ</b>	3 jours	255 €
<input type="checkbox"/> <b>APPROCHE DE LA CONFÉRENCE ET ANALYSE</b>	3 fois ½ journée	3 X 50 €

	<b>Nb DE JOURS</b>	<b>FRAIS PÉDAGOGIQUES</b>
<b>LES STAGES TECHNIQUES ET PRATIQUES</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> EXERCICE PHYSIQUE	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> ALIMENTATION ET SANTÉ	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> NUTRITION ORTHO MOLÉCULAIRE	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> LE SOMMEIL ET RELAXATION NIVEAU 1	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> PHYTOTHÉRAPIE	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> AROMATHÉRAPIE	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> HYDROTHÉRAPIE	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> RELAXATION NIVEAU 2 (technique sophronique et respiratoire)	2 jours	170 €

<b>LES STAGES SYSTÈMES ORGANIQUES ET LES MALADIES</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> LE SYSTÈME DIGESTIF	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME CUTANÉ	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME DIGESTIF	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME URINAIRE	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME GÉNITAL	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME OSTÉO-MUSCULAIRE	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME HORMONAL	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> GROSSESSE – ACCOUCHEMENT - ALLAITEMENT	2 jours	170 €

<b>LES STAGES PATHOLOGIES SPÉCIFIQUES DE NOTRE SIÈCLE</b>	<b>Nb DE JOURS</b>	<b>FRAIS PÉDAGOGIQUES</b>
<input type="checkbox"/> VIEILLIR EN BONNE SANTÉ	1 jours	85 €
<input type="checkbox"/> BIEN VIVRE SA MÉNOPAUSE AU NATUREL	1 jours	85 €
<input type="checkbox"/> ACCOMPAGNEMENT DU TRAITEMENT DU CANCER	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYNDROME MÉTABOLIQUE ET LE DIABÈTE	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LES TROUBLES DE L'ENFANTS	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LES TROUBLES DU SURPOIDS ET DES TROUBLES ALIMENTAIRES	2 jours	170 €

<b>LES STAGES « APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE DE LA MALADIE »</b>	<b>Nb DE JOURS</b>	<b>FRAIS PÉDAGOGIQUES</b>
<input checked="" type="checkbox"/> APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE NIV 1 – Partie 1	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE NIV 1 – Partie 2	2 jours	170 €

LES STAGES OPTIONNELS	Nb DE JOURS	FRAIS PÉDAGOGIQUES
<input type="checkbox"/> APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE LES RESENTIS – NVEAU 2	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> APPROCHE PSYCHBIO-GÉNALOGIE DE LA MALADIE ET LES OUTILS EN PNL – NIVEAU 3	2 jours	170 €

LE CURSUS OPTIONNEL « MASSAGES BIEN-ÊTRE »	Nb DE JOURS	FRAIS PÉDAGOGIQUES
<input type="checkbox"/> APPROFONDISSEMENT MASSAGES BIEN-ÊTRE TYPE CALIFORNIEN	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> MASSAGES BIEN-ÊTRE TYPE SUÉDOIS	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> APPROCHE ÉNERGÉTIQUE ET RÉFLEXOLOGIQUE	2 jours	170 €

TOTAL NB D'HEURES, NB DE JOURS, FRAIS PÉDAGOGIQUES =	.....Heures	..... Jours	..... €
--	-------------	-------------	---------

- Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, les modalités de contrôle de connaissances sont les suivantes :

- Les cours ont lieu dans la salle de cours du vidéoprojecteur permet la diffusion des supports de cours, des supports de cours en format numérique et papier sont donnés au stagiaire à l'issue de la formation, la propriété de ces documents appartient à leurs auteurs, aussi il est formellement interdit de les diffuser par aucun moyen que ce soit sans l'accord explicite écrit de leur(s) auteur(s) ;
- Certains cours pratiques peuvent avoir lieu dans la nature, dans un spa ;
- Évaluation en 3 phases à l'issue des 2 ou 3 années de formation et sous condition d'avoir effectué l'entièreté des stages du cursus, une certification sera proposée pour évaluer les compétences du stagiaire. Cette évaluation a lieu en 3 parties : 1 examen écrit de contrôle de connaissances, 1 examen pratique « Réaliser un bilan de vitalité en consultation » et réaliser une conférence sur le thème de la naturopathie (au choix du stagiaire). Une moyenne de 10/20 est nécessaire pour recevoir son attestation de formation, à défaut de quoi une évaluation de rattrapage sera proposée au stagiaire jusqu'à l'obtention de cette moyenne, preuve que les enseignements ont bien été assimilés ; Cette évaluation peut être refaite gratuitement une fois chaque année lorsque le stagiaire se sent prêt.
- La formation a lieu sous forme de stages allant d'une journée à 5 jours consécutifs ; les cours théoriques et pratiques sont dispensés par une équipe de professionnels en naturopathie et

techniques de bien-être holistiques humaine selon leurs spécialités en fonction des thématiques des stages.

- Les diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation sont indiqués ci-dessous :
  - o Jean-brice Thivent, Praticien Naturopathe, Professeur d'éducation physique et sportive (Licence STAPS), Président de la F.A.N
  - o Patrice Raganelli, Praticien Naturopathe, Trésorier de la F. A. N

#### **Article 5 : Dispositions financière**

Une fois la cotisation annuelle réglée, le règlement se fera uniquement pour chaque stage de préférence en ligne (CB ou PAYPAL) ou dans l'impossibilité de régler en ligne, le paiement pourra se faire par chèque sur place le jour du stage.

#### **Article 6 : Impossibilité du stage**

Si le stagiaire est empêché de suivre un stage ponctuellement, une session de rattrapage aura lieu dans les 2 années suivantes du cursus.

#### **Article 7 : Exclusion d'un stagiaire en cours de formation**

L'équipe des enseignants, en accord avec la direction se réserve le droit d'exclure un stagiaire en cours de formation si elle estime que le comportement du stagiaire nuit au bon déroulement de la formation, cela entraîne la résiliation du contrat de formation.

Le stagiaire est informé de la décision d'exclusion de façon verbale par l'enseignant, la décision entre en application immédiatement, puis une notification de cette exclusion et de la résiliation du contrat de formation est notifiée par écrit au stagiaire par la direction du centre de formation en lettre recommandée avec accusé de réception dans un délais de 10 jours suivant cette notification verbale.

#### **Article 8 : Laïcité au sein du centre de formation**

La direction du centre de formation, ainsi que ses intervenants déclarent n'avoir aucune affiliation à un quelconque organisme, mouvement, association ou groupe religieux, philosophique ou sectaire.

Le centre de formation est parfaitement indépendant et respecte une éthique de neutralité et de respect des croyances et coutumes de chacun, on n'y prodigue aucun dogme et le principe de laïcité de la République Française est applicable dans l'ensemble de l'établissement et dans les enseignements prodigués.

Toutes les personnes enseignant dans l'établissement ont signé le règlement intérieur.

#### **Article 9 : Cas de différend**

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le Tribunal de Nancy (54000) sera seul compétant pour régler le litige.

Fait en double exemplaire à ..... le ...../...../.....

Le stagiaire,  
Nom, prénom : .....

Mention « lu et approuvé » : .....

Signature :

L'organisme de formation,  
Jean-brice Thivent, Président de l'association Formation Alsace Naturopathie

## CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

### Entre les soussignés :

1 – Formation Alsace Naturopathie, représenté par Monsieur Jean-brice Thivent, déclaration d'activité enregistrée sous le numéro auprès du Préfet de la région.

2 – Et Nom : ..... Prénom : .....

Adresse.....  
.....  
.....

..... Est conclu un contrat de formation professionnelle en application des articles L 6353-3 à L 6353-7 du code du travail.

### Article 1 : Objet

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à **organiser l'action de formation / les actions de formation intitulée(s) : cf. liste de l'article 2 alinéa 2.**

### Article 2 : Nature et caractéristiques de l'action de formation

- **Type d'action** : l'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances (prévue à l'article L.6313-1 du code du travail).
- **Elle a pour objectif de former les stagiaires à :**

#### LES STAGES DE BASE

**LES BASES ET CURES DE LA NATUROPATHIE :**

Destiné à comprendre et maîtriser les différentes cures en naturopathie (désintoxication – revitalisation – stabilisation) ainsi que les fondements de l'hygiénisme et de la naturopathie.

**CRÉER SON ACTIVITÉ :**

La création de l'autoentreprise, sa gestion et le développement de techniques de communication dans le domaine du bien-être.

**SÉJOUR DE JEÛNE (PRATIQUE DE LA CURE DÉTOXINATION) :**

Découvrir, comprendre, pratiquer le jeûne et savoir accompagner un séjour de jeûne et une cure de naturopathie.

## LES STAGES BILAN DE VITALITÉ

### Bilan en Consultation

#### **PSYCHO-PHYSIO MORPHOLOGIE :**

Interpréter les formes du visage, approche psychophysiologique

#### **IRIDOLOGIE Niveau 1 :**

Analyse de l'iris dans le but d'établir un bilan de vitalité.

#### **IRIDOLOGIE Niveau 2 :**

- Approfondissement du protocole niveau 1
- Vous apprendrez lors de ce stage, à évaluer à travers une analyse de l'iris, les indices dans l'iris qui permettent de découvrir des faiblesses organiques avant même l'apparition des déséquilibres.

#### **LE BILAN DE VITALITÉ :**

- Apprendre le protocole du bilan de vitalité
- Apprendre à utiliser ce bilan pour proposer un programme d'hygiène personnalisé

#### **APPROCHE DE LA CONFÉRENCE :**

Apprendre à donner une conférence avec support visuel

## LES STAGES TECHNIQUES ET PRATIQUES

#### **EXERCICE PHYSIQUE :**

- Apprendre l'intérêt de la pratique physique dans le cadre de cures naturopathiques.
- Découvrir les différentes méthodes d'exercices pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour vitalité.

#### **ALIMENTATION ET SANTÉ :**

- Apprendre les principes de base de la nutrition, comprendre les avantages et les inconvénients des différentes approches alimentaires dans le cadre de cures naturopathiques.
- Découvrir les différentes approches pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour améliorer la vitalité.

#### **NUTRITION ORTHO MOLÉCULAIRE :**

- Apprendre les actions des vitamines, minéraux et oligo-éléments et nutriments essentiels-les besoins journaliers recommandés-
- Apprendre comment utiliser des compléments dans le cadre de cure
- Savoir reconnaître un produit de qualité assimilable par l'organisme

#### **LE SOMMEIL :**

- Savoir proposer un protocole adapté aux besoins d'un patient pour améliorer la qualité du sommeil. Lui donner les moyens de l'appliquer en autonomie
- Mettre en place une progression dans le cadre d'une cure naturopathique

#### **PHYTOTHÉRAPIE :**

- Savoir prescrire une cure de plantes en fonction de besoins spécifiques.
- Maîtriser les différents modes d'administration des plantes.
- Connaître les principaux complexes de plantes de laboratoires

#### **AROMATHÉRAPIE :**

- Découvrir les propriétés et les modes d'actions des Huiles essentielles utilisées en naturopathie.
- Apprendre à les utiliser dans le cadre de cures naturopathiques en fonction des besoins du patient

#### **HYDROTHÉRAPIE :**

- Apprendre l'intérêt de l'hydrothérapie, héliothérapie et du contact à la terre dans le cadre de cures naturopathiques.
- Découvrir les différentes méthodes d'hydrothérapie pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour améliorer la vitalité.

#### **RELAXATION :**

- Comprendre l'influence du stress sur la santé.
- Apprendre l'intérêt de la pratique de la relaxation dans le cadre de cures naturopathiques.
- Découvrir les différentes méthodes de relaxation pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour mieux gérer le stress.

#### **MASSAGES-BIEN-ÊTRE :**

- Approche théorique et pratique de base
- En Comprendre l'intérêt et les effets dans le cadre de cures naturopathiques  
(Un cursus optionnel est proposé pour aller plus loin)

## LES STAGES « SYSTÈMES ORGANIQUES ET LES MALADIES »

### APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE ET NATUROPATHIQUE

#### □ LE SYSTÈME DIGESTIF :

- Connaître le fonctionnement du système digestif ainsi que leurs causes et leurs sens psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie digestive

#### □ LE SYSTÈME CUTANÉ :

- Connaître le fonctionnement du système cutané ainsi que leurs causes et leurs sens psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie cutané ou allergique

#### □ LE SYSTÈME URINAIRE :

- Connaître le fonctionnement du système urinaire ainsi que les causes et le sens des maladies rein- vessie et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologies rénales

#### □ LE SYSTÈME GÉNITAL :

- Connaître le fonctionnement du système génital ainsi que leurs causes, leurs sens psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie ostéo-musculaire.
- Apprendre la physiologie de la sexualité

#### □ LE SYSTÈME IMMUNITAIRE :

- Connaître la physiologie du système immunitaire ainsi que les causes et le sens des maladies infectieuses et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint d'une pathologie infectieuse

#### □ LE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE :

- Connaître le fonctionnement du système cardio-vasculaire ainsi que les causes et le sens des maladies cardiovasculaires et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie cardio-vasculaire

#### □ LE SYSTÈME OSTÉO-MUSCULAIRE :

- Connaître le fonctionnement du système ostéo-musculaire ainsi que leurs causes et leurs sens psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie ostéo-musculaire

#### □ LE SYSTÈME HORMONAL :

- Connaître le fonctionnement des différentes glandes endocrines, les principales pathologies du système glandulaire, ainsi que leurs causes et leur sens psychobiologiques.
- Nous aborderons les protocoles naturopathiques pour les traiter. Il s'agira aussi de comprendre les liens existants entre hormones et dépression et les conflits psycho-émotionnels associés à la dépression et aux migraines.

#### □ GROSSESSE – ACCOUCHEMENT ALLAITEMENT :

- Connaître la physiologie de la grossesse et de l'accouchement naturel ainsi que les besoins du nouveau-né.
- Apprendre à réaliser du conseil naturopathique pour accompagner la grossesse et l'accueil du nouveau-né.



## LES STAGES « PATHOLOGIES SPÉCIFIQUES DE NOTRE SIÈCLE »

### APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE ET NATUROPATHIQUE

#### □ ACCOMPAGNEMENT DU TRAITEMENT DU CANCER :

- Découvrir les facteurs reconnus associés au cancer.
- Apprendre à réaliser du conseil naturopathique pour accompagner une personne traitée pour un cancer et limiter les effets secondaires des traitements.

#### □ LE SYNDROME MÉTABOLIQUE ET LE DIABÈTE :

- Comprendre l'origine du diabète, en comprendre le sens psychobiologique et les protocoles naturopathiques pour le traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de diabète de type 2

#### □ VIEILLIR EN BONNE SANTÉ :

- Comment éviter les processus de vieillissement (et les maladies dégénératives parkinson, Alzheimer ...)

#### □ BIEN VIVRE SA MÉNOPAUSE AU NATUREL :

- Comprendre les phénomènes hormonaux
- Aspect émotionnel
- Accompagner cette période de transition

#### □ LES TROUBLES DE L'ENFANTS :

- Comprendre comment l'enfant s'approprié les problématiques familiales en terme conflictuel pour l'aider à se libérer de conflits psychologiques.
- Connaître les stades et de développement de l'enfant et ses besoins pour réaliser du conseil en naturopathie

#### □ LES TROUBLES DU SURPOIDS ET DES TROUBLES ALIMENTAIRES :

- Comprendre l'origine des maladies métaboliques et de l'obésité.
- En comprendre le sens psychobiologique et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de troubles métaboliques

## LES STAGES « APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE DE LA MALADIE »

#### □ APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE Niveau 1 :

Permettre de comprendre les mécanismes reliant organes-cerveau-psychisme.

#### □ APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE Niveau 2 :

Permettre de comprendre les mécanismes reliant organes-cerveau-psychisme.

## 3 STAGES OPTIONNELS

#### □ LES OUTILS D'APPROCHE DE LA PSYCHOBIOLOGIE ET DU RESENTI :

Stage pratique :

- Les techniques en consultation
- PNL – recherche du ressenti travail sur l'émotionnel  
– Comprendre l'histoire familiales et comprendre les différents abus et traumatismes

#### □ LES OUTILS D'APPROCHE DE LA PSYCHOBIOLOGIE ET DU RESENTI Niveau 2 :

Stage pratique :

- PNL
- Recherche du ressenti
- Travail sur l'émotionnel

#### □ APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE Niveau 3 :

Stage pratique :

- Comprendre l'histoire familiales et comprendre les différents abus et traumatismes

## LES CURSUS OPTIONNELS APPROFONDISSEMENT « MASSAGES-BIEN-ÊTRE »

### APPROFONDISSEMENT MASSAGES BIEN-ÊTRE TYPE CALIFORNIEN :

Stage pratique :

- Les techniques en consultation
- PNL – recherche du ressenti travail sur l'émotionnel
  - Comprendre l'histoire familiales et comprendre les différents abus et traumatismes

### APPROCHE ÉNERGÉTIQUE ET RÉFLEXOLOGIQUE :

- Se créer un protocole personnel

### MASSAGES BIEN-ÊTRE TYPE SUÉDOIS :

- Comprendre comment l'enfant s'approprié les problématiques familiales en terme conflictuel pour l'aider à se libérer de conflits psychologiques.
- Connaître les stades et de développement de l'enfant et ses besoins pour réaliser du conseil en naturopathie

- À l'issue de la formation, une attestation de formation comportant l'intitulé du ou des stages suivis sera délivrée au stagiaire.
- Le programme de l'action de formation figure au présent contrat en annexe.

### Article 3 : Niveau de connaissances préalables nécessaire

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée et obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance suivant : Brevet des collèges ou équivalent et d'être majeur au jour du premier jour de formation.

### Article 4 : Organisation de l'action de formation pour **CONSEILLER EN HYGIÈNE DE VIE**

- L'action de formation aura lieu soit :
  - o **Centre Socio-culturel Arthur Rimbaud**, 2 avenue de Gail – 67210 Obernai
  - o **Hôtel des Vosges**, 4 Route de Grendelbruch - 67530 Klingenthal
- Nature des stages et coût de la formation :

NATURE ET STAGES CHOISIS <i>(Cochez les stages que vous souhaitez effectuer)</i>	Nb DE JOURS	FRAIS PÉDAGOGIQUES
<b>LES STAGES DE BASE</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> <b>CRÉER SON ACTIVITÉ</b>	1/2 journée de stage en fin d'étude,	45 €
<input checked="" type="checkbox"/> <b>LES BASES ET CURES DE LA NATUROPATHIE</b>	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> <b>SÉJOUR DE JEÛNE (PRATIQUE DE LA CURE DÉTOXINATION)</b>	5 jours	400 €
<b>LES STAGES BILAN DE VITALITÉ</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> <b>PSYCHO-PHYSIO MORPHOLOGIE</b>	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> <b>IRIDOLOGIE Niveau 1</b>	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> <b>IRIDOLOGIE Niveau 2</b>	1 jour	85 €
<input checked="" type="checkbox"/> <b>LE BILAN DE VITALITÉ</b>	3 jours	255 €
<input type="checkbox"/> <b>APPROCHE DE LA CONFÉRENCE ET ANALYSE</b>	3 fois ½ journée	3 X 50 €

	<b>Nb DE JOURS</b>	<b>FRAIS PÉDAGOGIQUES</b>
<b>LES STAGES TECHNIQUES ET PRATIQUES</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> EXERCICE PHYSIQUE	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> ALIMENTATION ET SANTÉ	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> NUTRITION ORTHO MOLÉCULAIRE	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> LE SOMMEIL ET RELAXATION NIVEAU 1	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> PHYTOTHÉRAPIE	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> AROMATHÉRAPIE	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> HYDROTHÉRAPIE	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> RELAXATION NIVEAU 2 (technique sophronique et respiratoire)	2 jours	170 €

<b>LES STAGES SYSTÈMES ORGANIQUES ET LES MALADIES</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> LE SYSTÈME DIGESTIF	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME CUTANÉ	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME DIGESTIF	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME URINAIRE	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME GÉNITAL	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME OSTÉO-MUSCULAIRE	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYSTÈME HORMONAL	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> GROSSESSE – ACCOUCHEMENT - ALLAITEMENT	2 jours	170 €

<b>LES STAGES PATHOLOGIES SPÉCIFIQUES DE NOTRE SIÈCLE</b>	<b>Nb DE JOURS</b>	<b>FRAIS PÉDAGOGIQUES</b>
<input type="checkbox"/> VIEILLIR EN BONNE SANTÉ	1 jours	85 €
<input type="checkbox"/> BIEN VIVRE SA MÉNOPAUSE AU NATUREL	1 jours	85 €
<input type="checkbox"/> ACCOMPAGNEMENT DU TRAITEMENT DU CANCER	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LE SYNDROME MÉTABOLIQUE ET LE DIABÈTE	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LES TROUBLES DE L'ENFANTS	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> LES TROUBLES DU SURPOIDS ET DES TROUBLES ALIMENTAIRES	2 jours	170 €

<b>LES STAGES « APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE DE LA MALADIE »</b>	<b>Nb DE JOURS</b>	<b>FRAIS PÉDAGOGIQUES</b>
<input checked="" type="checkbox"/> APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE NIV 1 – Partie 1	2 jours	170 €
<input checked="" type="checkbox"/> APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE NIV 1 – Partie 2	2 jours	170 €

LES STAGES OPTIONNELS	Nb DE JOURS	FRAIS PÉDAGOGIQUES
<input type="checkbox"/> APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE LES RESENTIS – NVEAU 2	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> APPROCHE PSYCHBIO-GÉNALOGIE DE LA MALADIE ET LES OUTILS EN PNL – NIVEAU 3	2 jours	170 €

LE CURSUS OPTIONNEL « MASSAGES BIEN-ÊTRE »	Nb DE JOURS	FRAIS PÉDAGOGIQUES
<input type="checkbox"/> APPROFONDISSEMENT MASSAGES BIEN-ÊTRE TYPE CALIFORNIEN	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> MASSAGES BIEN-ÊTRE TYPE SUÉDOIS	2 jours	170 €
<input type="checkbox"/> APPROCHE ÉNERGÉTIQUE ET RÉFLEXOLOGIQUE	2 jours	170 €

TOTAL NB D'HEURES, NB DE JOURS, FRAIS PÉDAGOGIQUES =	.....Heures	..... Jours	..... €
--	-------------	-------------	---------

- Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, les modalités de contrôle de connaissances sont les suivantes :

- Les cours ont lieu dans la salle de cours du vidéoprojecteur permet la diffusion des supports de cours, des supports de cours en format numérique et papier sont donnés au stagiaire à l'issu de la formation, la propriété de ces documents appartient à leurs auteurs, aussi il est formellement interdit de les diffuser par aucun moyen que ce soit sans l'accord explicite écrit de leur(s) auteur(s) ;
- Certains cours pratiques peuvent avoir lieu dans la nature, dans un spa ;
- Évaluation en 3 phases à l'issu des 2 ou 3 années de formation et sous condition d'avoir effectué l'entièreté des stages du cursus, une certification sera proposée pour évaluer les compétences du stagiaire. Cette évaluation a lieu en 3 parties : 1 examen écrit de contrôle de connaissances, 1 examen pratique « Réaliser un bilan de vitalité en consultation » et réaliser une conférence sur le thème de la naturopathie (au choix du stagiaire). Une moyenne de 10/20 est nécessaire pour recevoir son attestation de formation, à défaut de quoi une évaluation de rattrapage sera proposée au stagiaire jusqu'à l'obtention de cette moyenne, preuve que les enseignements ont bien été assimilés ; Cette évaluation peut être refaite gratuitement une fois chaque année lorsque le stagiaire se sent prêt.
- La formation a lieu sous forme de stages allant d'une journée à 5 jours consécutifs ; les cours théoriques et pratiques sont dispensés par une équipe de professionnels en naturopathie et

techniques de bien-être holistiques humaine selon leurs spécialités en fonction des thématiques des stages.

- Les diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation sont indiqués ci-dessous :
  - o Jean-brice Thivent, Praticien Naturopathe, Professeur d'éducation physique et sportive (Licence STAPS), Président de la F.A.N
  - o Patrice Raganelli, Praticien Naturopathe, Trésorier de la F. A. N

#### **Article 5 : Dispositions financière**

Une fois la cotisation annuelle réglée, le règlement se fera uniquement pour chaque stage de préférence en ligne (CB ou PAYPAL) ou dans l'impossibilité de régler en ligne, le paiement pourra se faire par chèque sur place le jour du stage.

#### **Article 6 : Impossibilité du stage**

Si le stagiaire est empêché de suivre un stage ponctuellement, une session de rattrapage aura lieu dans les 2 années suivantes du cursus.

#### **Article 7 : Exclusion d'un stagiaire en cours de formation**

L'équipe des enseignants, en accord avec la direction se réserve le droit d'exclure un stagiaire en cours de formation si elle estime que le comportement du stagiaire nuit au bon déroulement de la formation, cela entraîne la résiliation du contrat de formation.

Le stagiaire est informé de la décision d'exclusion de façon verbale par l'enseignant, la décision entre en application immédiatement, puis une notification de cette exclusion et de la résiliation du contrat de formation est notifiée par écrit au stagiaire par la direction du centre de formation en lettre recommandée avec accusé de réception dans un délais de 10 jours suivant cette notification verbale.

#### **Article 8 : Laïcité au sein du centre de formation**

La direction du centre de formation, ainsi que ses intervenants déclarent n'avoir aucune affiliation à un quelconque organisme, mouvement, association ou groupe religieux, philosophique ou sectaire.

Le centre de formation est parfaitement indépendant et respecte une éthique de neutralité et de respect des croyances et coutumes de chacun, on n'y prodigue aucun dogme et le principe de laïcité de la République Française est applicable dans l'ensemble de l'établissement et dans les enseignements prodigués.

Toutes les personnes enseignant dans l'établissement ont signé le règlement intérieur.

#### **Article 9 : Cas de différend**

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le Tribunal de Nancy (54000) sera seul compétant pour régler le litige.

Fait en double exemplaire à ..... le ...../...../.....

Le stagiaire,  
Nom, prénom : .....

Mention « lu et approuvé » : .....

Signature :

L'organisme de formation,  
Jean-brice Thivent, Président de l'association Formation Alsace Naturopathie

**ANNEXE 1**  
**Règlement intérieur**  
(Mise à jour juin 2016)

**Préambule**

Les personnes qui s'inscrivent aux stages et cursus proposées par Jean-brice Thivent, Président de l'Association Formation Alsacienne de Naturopathie, s'engagent par la signature du présent règlement à le respecter dans le but du bon déroulement des formations.

**Article 1 :**

Les dates des formations sont susceptibles d'être modifiées à l'initiative de la direction, dans ce cas les personnes inscrites à ces formations en seront informés dans des délais raisonnables.

En raison d'un nombre insuffisant d'inscrits ou pour cas de force majeure, la direction se réserve le droit d'annuler une formation, dans ce cas les personnes inscrites seraient informées dans des délais raisonnables et les sommes versées leurs seraient remboursées, de même que les chèques non encore encaissés leur seraient restitués.

**Article 2 :**

Seuls les dossiers complets et correctement remplis pourront donner lieu à l'inscription d'une personne dans l'une de nos formations.

**Article 3 :**

En raison de la législation en vigueur, il est interdit de postdater les chèques, aussi les chèques joints au dossier d'inscription devront être datés du jour de leur émission, ils ne seront encaissés qu'aux jours prévus à l'échéancier contenu dans le dossier d'inscription.

**Article 4 :**

L'inscrit à une formation s'engage à une assiduité d'au moins 90% du temps de la formation, à défaut de quoi, il ne pourra recevoir son certificat attestant de sa formation dans notre établissement.

**Article 5 :**

L'Association « Formation Alsacienne de Naturopathie », ne délivre pas de diplôme d'État. Ne sont délivrées que des attestations ou validations de formation qui pourront attester de la formation des stagiaires dans notre structure.

**Article 6 :**

Chaque inscrit recevra au cours de la formation divers supports de cours en format numérique ou papier. Les supports de cours des formations sont la propriété de leur auteur, il est défendu de les diffuser ou de les céder de quelque manière que ce soit, en cas de non-respect de ces droits, des poursuites pourront être engagées à l'encontre des auteurs de la diffusion. Il en va de même pour les photos ou vidéos prises au cours de la formation.

**Article 8 :**

En cas de désistement ou d'abandon de la part d'un stagiaire inscrit à l'une de nos formations, qu'il intervienne avant ou en cours de formation, les dispositions financières du contrat de formation s'appliquent. Aucune attestation de formation ne pourra être fournie en raison de cet abandon.

Cependant, le stagiaire dispose d'un délai de rétractation de 10 jours suivant son inscription en formation, il devra faire connaître son désistement par lettre recommandée avec accusé de réception à l'adresse de la

Formation Alsacienne de Naturopathie. Les sommes versées seront alors remboursées et les chèques non encaissés restitués.

**Article 9 :**

Les stagiaires seront évalués à l'écrit et/ou à l'oral à chaque stage. Une moyenne de 10/20 est demandée aux élèves, si cette moyenne n'est pas atteinte, une épreuve de rattrapage sera organisée.

Les stagiaires ayant atteint la moyenne demandée recevront une attestation de réussite de la formation.

**Article 10 :**

- Les stagiaires s'engagent à respecter les croyances des autres personnes présentes au cours des formations, et donc s'engagent à montrer de la réserve envers autrui.

- Aucun dogmatisme ou recrutement religieux, spirituel ou philosophique ne saurait être toléré dans l'enceinte du centre de formation.

- Tout discours incitant autrui à stopper un traitement médical ou des soins de médecine conventionnelle est interdit dans l'enceinte du centre de formation.

Toute suspicion de tels actes entraînera l'exclusion immédiate de son auteur.

**Article 11 :**

Le centre de formation et ses enseignants refusent toute assimilation avec un quelconque mouvement ou groupe religieux, spirituel ou philosophique, il est entièrement indépendant et respecte les principes fondamentaux de laïcité de la République Française.

Je soussigné ..... Atteste avoir pris connaissance du présent règlement, le comprendre et m'engager à le respecter.

Le ..... Signature :



## ANNEXE 2

### Déclaration sur l'honneur

Pour les personnes souffrant de troubles psychique ou physique pouvant entraîner une modification du comportement

La déclaration sur l'honneur qui suit constitue un engagement moral à se soigner afin de permettre au stagiaire de suivre sa formation dans les meilleures conditions de santé possible, et de limiter le risque de perturber le bon déroulement des formations et les autres participants aux stages.

Je soussigné .....,

Déclare souffrir d'un problème de santé psychique ou physique connu sous le nom de

\* .....

(\*cette déclaration est facultative pour le respect de la vie privée).

Je déclare sur l'honneur être suivi(e) par les professionnels de santé compétents et suivre leurs prescriptions en termes de soins, de suivi et de médication. Je m'engage en outre à suivre scrupuleusement ces soins tout au long de ma période de formation au sein la Formation Alsacienne de Naturopathie.

Le ..... À ..... Signature :

## PROGRAMME DE FORMATION

Ce programme est susceptible de subir quelques modifications en fonction des disponibilités des prestataires extérieurs.

### LES STAGES DE BASE



**Les stages de base** sont destinés à comprendre les fondements de l'hygiéniste et de la naturopathie.

*"La naturopathie est la grande synthèse des méthodes naturelles de santé préventives et auto-curatives ; elle place l'hygiène de vie à la première place" (D. Kieffer).*

**La naturopathie considère l'homme dans sa globalité en tenant compte à la fois :**

- Du corps physique (approche biologique)
- Du corps vital (approche énergétique)
- Du corps mental (approche psycho-émotionnelle)
- Du corps spirituel (approche philosophique)

#### **LES BASES ET CURES DE LA NATUROPATHIE :**

Destiné à comprendre et maîtriser les différentes cures en naturopathie (désintoxication – revitalisation – stabilisation) ainsi que les fondements de l'hygiénisme et de la naturopathie.

#### **CRÉER SON ACTIVITÉ :**

La création de l'autoentreprise, sa gestion et le développement de techniques de communication dans le domaine du bien-être.

#### **SÉJOUR DE JEÛNE (PRATIQUE DE LA CURE DÉTOXINATION) :**

Découvrir, comprendre, pratiquer le jeûne et savoir accompagner un séjour de jeûne et une cure de naturopathie.

## LES STAGES BILAN DE VITALITÉ



**Les stages de Bilan de vitalité** sont destinés à comprendre comment fonctionne votre organisme, quels sont ses points forts, ses points faibles, ses ressources vitales (niveau d'énergie), ses capacités réactionnelles et d'adaptation au stress.

### **PSYCHO-PHYSIO MORPHOLOGIE :**

Interpréter les formes du visage, approche psychophysiologique

### **IRIDOLOGIE Niveau 1 :**

Analyse de l'iris dans le but d'établir un bilan de vitalité.

### **IRIDOLOGIE Niveau 2 :**

- Approfondissement du protocole niveau 1
- Vous apprendrez lors de ce stage, à évaluer à travers une analyse de l'iris, les indices dans l'iris qui permettent de découvrir des faiblesses organiques avant même l'apparition des déséquilibres.

### **LE BILAN DE VITALITÉ :**

- Apprendre le protocole du bilan de vitalité
- Apprendre à utiliser ce bilan pour proposer un programme d'hygiène personnalisé

### **APPROCHE DE LA CONFÉRENCE :**

- Apprendre à donner une conférence avec support visuel

## LES STAGES TECHNIQUES ET PRATIQUES



Les stages techniques et pratiques sont destinés à acquérir la maîtrise des techniques naturelles de santé.

### ☐ EXERCICE PHYSIQUE :

- Apprendre l'intérêt de la pratique physique dans le cadre de cures naturopathiques.
- Découvrir les différentes méthodes d'exercices pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour vitalité.

### ☐ ALIMENTATION ET SANTÉ :

- Apprendre les principes de base de la nutrition, comprendre les avantages et les inconvénients des différentes approches alimentaires dans le cadre de cures naturopathiques.
- Découvrir les différentes approches pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour améliorer la vitalité.

### ☐ NUTRITION ORTHO MOLÉCULAIRE :

- Apprendre les actions des vitamines, minéraux et oligo-éléments et nutriments essentiels-les besoins journaliers recommandés-
- Apprendre comment utiliser des compléments dans le cadre de cure
- Savoir reconnaître un produit de qualité assimilable par l'organisme

### ☐ LE SOMMEIL :

- Savoir proposer un protocole adapté aux besoins d'un patient pour améliorer la qualité du sommeil. Lui donner les moyens de l'appliquer en autonomie
- Mettre en place une progression dans le cadre d'une cure naturopathique

### ☐ MASSAGES-BIEN-ÊTRE :

### ☐ PHYTOTHÉRAPIE :

- Savoir prescrire une cure de plantes en fonction de besoins spécifiques.
- Maîtriser les différents modes d'administration des plantes.
- Connaître les principaux complexes de plantes de laboratoires

### ☐ AROMATHÉRAPIE :

- Découvrir les propriétés et les modes d'actions des Huiles essentielles utilisées en naturopathie.
- Apprendre à les utiliser dans le cadre de cures naturopathiques en fonction des besoins du patient

### ☐ HYDROTHÉRAPIE :

- Apprendre l'intérêt de l'hydrothérapie, héliothérapie et du contact à la terre dans le cadre de cures naturopathiques.
- Découvrir les différentes méthodes d'hydrothérapie pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour améliorer la vitalité.

### ☐ RELAXATION :

- Comprendre l'influence du stress sur la santé.
- Apprendre l'intérêt de la pratique de la relaxation dans le cadre de cures naturopathiques.
- Découvrir les différentes méthodes de relaxation pour les individualiser en fonction des besoins de chacun et pour mieux gérer le stress.

- Approche théorique et pratique de base
- En Comprendre l'intérêt et les effets dans le cadre de cures naturopathiques  
(Un cursus optionnel est proposé pour aller plus loin)

## LES STAGES « SYSTÈMES ORGANIQUES ET LES MALADIES » APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE ET NATUROPATHIQUE



Les stages systèmes organiques sont destinés à maîtriser les traitements naturopathiques et psycho-émotionnels des maladies organiques.

### ☐ LE SYSTÈME DIGESTIF :

- Connaître le fonctionnement du système digestif ainsi que leurs causes et leurs sens psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie digestive

### ☐ LE SYSTÈME CUTANÉ :

- Connaître le fonctionnement du système cutané ainsi que leurs causes et leurs sens psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie cutané ou allergique

### ☐ LE SYSTÈME URINAIRE :

- Connaître le fonctionnement du système urinaire ainsi que les causes et le sens des maladies rein-vessie et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologies rénales

### ☐ LE SYSTÈME GÉNITAL :

- Connaître le fonctionnement du système génital ainsi que leurs causes, leurs sens

### ☐ LE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE :

- Connaître le fonctionnement du système cardio-vasculaire ainsi que les causes et le sens des maladies cardiovasculaires et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie cardio-vasculaire

### ☐ LE SYSTÈME OSTÉO-MUSCULAIRE :

- Connaître le fonctionnement du système ostéo-musculaire ainsi que leurs causes et leurs sens psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie ostéo-musculaire

### ☐ LE SYSTÈME HORMONAL :

- Connaître le fonctionnement des différentes glandes endocrines, les principales pathologies du système glandulaire, ainsi que leurs causes et leur sens psychobiologiques.
- Nous aborderons les protocoles naturopathiques pour les traiter. Il s'agira aussi de comprendre les liens existants entre hormones et dépression et les conflits psycho-émotionnels associés à la dépression et aux migraines.

### ☐ GROSSESSE – ACCOUCHEMENT ALLAITEMENT :

- psychobiologiques et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de pathologie ostéo-musculaire.
- Apprendre la physiologie de la sexualité
- Connaître la physiologie de la grossesse et de l'accouchement naturel ainsi que les besoins du nouveau-né.
- Apprendre à réaliser du conseil naturopathique pour accompagner la grossesse et l'accueil du nouveau-né.

#### ☐ LE SYSTÈME IMMUNITAIRE :

- Connaître la physiologie du système immunitaire ainsi que les causes et le sens des maladies infectieuses et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint d'une pathologie infectieuse

### LES STAGES « PATHOLOGIES SPÉCIFIQUES DE NOTRE SIÈCLE » APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE ET NATUROPATHIQUE



#### ☐ ACCOMPAGNEMENT DU TRAITEMENT DU CANCER :

- Découvrir les facteurs reconnus associés au cancer.
- Apprendre à réaliser du conseil naturopathique pour accompagner une personne traitée pour un cancer et limiter les effets secondaires des traitements.

#### ☐ LE SYNDROME MÉTABOLIQUE ET LE DIABÈTE :

- Comprendre l'origine du diabète, en comprendre le sens psychobiologique et les protocoles naturopathiques pour le traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de diabète de type 2

#### ☐ VIEILLIR EN BONNE SANTÉ :

#### ☐ LES TROUBLES DE L'ENFANTS :

- Comprendre comment l'enfant s'approprié les problématiques familiales en terme conflictuel pour l'aider à se libérer de conflits psychologiques.
- Connaître les stades et de développement de l'enfant et ses besoins pour réaliser du conseil en naturopathie

#### ☐ LES TROUBLES DU SURPOIDS ET DES TROUBLES ALIMENTAIRES :

- Comprendre l'origine des maladies métaboliques et de l'obésité.
- En comprendre le sens psychobiologique et les protocoles naturopathiques pour les traiter.
- Réaliser un bilan et du conseil sur un patient atteint de troubles métaboliques

- Comment éviter les processus de vieillissement (et les maladies dégénératives parkinson, Alzheimer ...)

**☐ BIEN VIVRE SA MÉNOPAUSE AU NATUREL :**

- Comprendre les phénomènes hormonaux
- Aspect émotionnel
- Accompagner cette période de transition

## LES STAGES « APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE DE LA MALADIE »



### APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE

#### Niveau 1 :

Permettre de comprendre les mécanismes reliant organes-cerveau-psychisme.

### APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE

#### Niveau 2 :

Permettre de comprendre les mécanismes reliant organes-cerveau-psychisme.

## 3 STAGES OPTIONNELS



### LES OUTILS D'APPROCHE DE LA PSYCHOBIOLOGIE ET DU RESSENTI :

Stage pratique :

- Les techniques en consultation
- PNL – recherche du ressenti travail sur l'émotionnel – Comprendre l'histoire familiales et comprendre les différents abus et traumatismes

### LES OUTILS D'APPROCHE DE LA PSYCHOBIOLOGIE ET DU RESSENTI Niveau 2 :

Stage pratique :

- PNL
- Recherche du ressenti
- Travail sur l'émotionnel

### APPROCHE PSYCHBIOLOGIQUE DE LA MALADIE

#### Niveau 3 :

Stage pratique :

- Comprendre l'histoire familiales et comprendre les différents abus et traumatismes





Le cursus "Massages Bien-être" sont destinés à apprendre les principales techniques des **massages californien, suédois**. Apprendre les paramètres (rythmes, pression, amplitude ...), les placements pour un soin bien-être efficace. Apprendre à intégrer les soins naturels dans le cadre d'une cure en Naturopathie.

**☐ APPROFONDISSEMENT MASSAGES BIEN-ÊTRE TYPE CALIFORNIEN :**

Stage pratique :

- Maîtriser les techniques et le protocole d'un massage qui conduit à une profonde relaxation physique et psychique

**☐ APPROCHE ÉNERGÉTIQUE ET RÉFLEXOLOGIQUE**

:

- Se créer un protocole personnel
- Apprendre les techniques réflexes spécifiques pour agir à distance sur nos organes et harmoniser les fonctions vitales, libérer les tensions nerveuses, apporter détente et relaxation...

**☐ MASSAGES BIEN-ÊTRE TYPE SUÉDOIS :**

Stage pratique :

- Approfondissez les techniques d'un massage dynamique qui vise à dissoudre les tensions, favoriser la circulation sanguine et lymphatique et aide à l'élimination de toxines

## ANNEXE PROGRAMME DE FORMATION

Ce programme est susceptible de subir quelques modifications en fonction des disponibilités des prestataires extérieurs.

Je soussigné ..... atteste avoir pris connaissance du contenu des cours.

Le .....,

À .....

Le stagiaire :

Le centre de formation :

Nom : .....

Jean-brice Thivent, Président

Signatures :