

Intitulé du stage : Les bases et les cures de la naturopathie

Public visé : Tout public

Prérequis : Fin de scolarité obligatoire

Durée de la formation .. : 2 jours soit 16h00

Présentation :

Cette formation est destinée à comprendre les fondements de l'hygiénisme et de la naturopathie.

"La naturopathie est la grande synthèse des méthodes naturelles de santé préventives et auto-curatives ; elle place l'hygiène de vie à la première place" (D. Kieffer).

La naturopathie considère l'homme dans sa globalité en tenant compte à la fois :

- Du corps physique (approche biologique)
- Du corps vital (approche énergétique)
- Du corps mental (approche psycho-émotionnelle)
- Du corps spirituel (approche philosophique)

La naturopathie véritable médecine de terrain considère les symptômes comme les manifestations visibles d'un déséquilibre plus profond dont les causes sont à rechercher dans un mode de vie anti-hygiénique (alimentation dénaturée, stress, sédentarité...).

L'utilisation judicieuse des techniques naturelles de santé (nutrition, phyto-aromathérapie, hydrothérapie, psychobiologie, respiration, réflexologie...) adaptée au tempérament de chacun accompagnera le processus naturel d'auto-guérison vers un retour à une santé optimale.

En conclusion, en participant à ce stage vous serez capable de connaître les principes d'application de cette biothérapie déceler.

06 95 30 37 87 – www.alsacenaturo.com – jbnaturo@orange.fr – infos@essencielonaturel.fr

13bis rue de la vallée de l'esch – 54380 ROGÉVILLE

N° Siret : - APE/NAF : 0162Z - TVA non applicable

Membre d'une Association Agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro auprès du Préfet de la région Nord Est

1. Objectifs pédagogiques

La formation intitulée « Les bases et les cures de la naturopathie » proposée par notre organisme s'adresse au public le plus large, toute personne souhaitant qu'elle soit dans un métier en lien ou simple particulier.

Le but de la formation est de former les stagiaires aux bases et cures de la naturopathie en leur apportant toutes les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la bonne pratique de la discipline. L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances (prévue à l'article L.6313-1 du code du travail).

2. Compétences visées

Les compétences visées par cette formation sont :

a. Les racines d'une médecine de terrain :

- a. Les fondements de l'hygiène vitale
- b. Comment se forment les toxines
- c. Le Vitalisme et Énergie vitale
- d. Le Principe d'auto-guérison
- e. Les 10 techniques de santé naturelle ...

b. Les lois biologiques et les facteurs naturels de santé :

- a. Comment aborder la maladie ?
- b. Quel est le mode de vie spécifique de l'homme ?
- c. Quelle hygiène de vie pour une santé optimale ?
- d. Quelles sont les causes du déséquilibre organique

c. Cure de Désintoxication – Revitalisation

- a. Comment mettre en place les cures naturopathiques ?
- b. Vivre selon les principes de la naturopathie

06 95 30 37 87– www.alsacenaturo.com – jbnaturo@orange.fr – infos@essencielonaturel.fr

13bis rue de la vallée de l'esch – 54380 ROGÉVILLE

N° Siret : - APE/NAF : 0162Z - TVA non applicable

Membre d'une Association Agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro auprès du Préfet de la région Nord Est

3. Moyens pédagogiques

Les cours ont lieu de 9h00 à 12h et de 13h00 à 18h00.

L'action de formation aura lieu au Centre Socio Culturel, 2 Avenue de Gail - 67210 Obernai, elle est organisée pour un effectif de 20 stagiaires maximum.

Les cours seront dispensés par une équipe de professionnels en Naturopathie et autres médecines alternatives.

- Les diplômes, titres ou références des personnes chargées de la formation sont indiqués ci-dessous :
 - Jean-brice Thivent, éducateur sportif et naturopathe, Président du centre de formation.
 - Patrice Raganelli, naturopathe, trésorier du centre de formation.

Ces personnes se répartissent les cours de pratique et de théorie détaillées dans le planning des formations.

4. Moyens techniques

Les cours théoriques et pratiques auront lieu :

- Centre socio culturel à Obernai
- Association « La Graine » à Haguenau
- Sur Nancy (pour quelques formations à la carte)

Les supports de cours théoriques seront donnés aux stagiaires à la suite du cours en format numérique.

En salle de séminaire, les cours seront donnés par nos enseignants à l'aide d'un support de cours type diaporama préparé par eux-mêmes diffusé via vidéoprojecteur.

06 95 30 37 87– www.alsacenaturo.com – jbnaturo@orange.fr – infos@essencielonaturel.fr

13bis rue de la vallée de l'esch – 54380 ROGÉVILLE

N° Siret : - APE/NAF : 0162Z - TVA non applicable

Membre d'une Association Agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro auprès du Préfet de la région Nord Est

5. Moyens d'encadrement

Les stagiaires seront en continu encadrés par au moins un formateur qui leur donnera un cours.

La F. A. N. dispose d'un contrat d'assurance couvrant ses activités auprès de et il est demandé à chacun des stagiaires de présenter une attestation d'assurance responsabilité civile.

6. Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action de formation

Il est demandé aux stagiaires dans le règlement de la formation, d'être présent au moins 90% du temps de la formation. C'est selon nous un minimum pour suivre de façon correcte la formation et en saisir toutes les connaissances essentielles.

Afin de s'assurer de l'assiduité des stagiaires, il y aura une feuille de présence à émarger à chaque jour de stage par les stagiaires.

7. Moyens d'appréciation des résultats de l'action de formation et modalités d'évaluation

Les stagiaires seront évalués à l'écrit à la fin de la formation. Une moyenne de 10/20 est demandée aux stagiaires, si cette moyenne n'est pas atteinte, une épreuve de rattrapage sera organisée.

Les stagiaires ayant atteint la moyenne demandée recevront une attestation de réussite de la formation suivie.

8. Programme de la formation

Programme 2 jours de stage, soit 16h00 de formation.

1^{er} Jour :

- **Les racines d'une médecine de terrain :**
 - Les fondements de l'hygiène vitale
 - Comment se forment les toxines
 - Le Vitalisme et Énergie vitale
 - Le Principe d'auto-guérison
 - Les 10 techniques de santé naturelle ...

2^{ème} Jour :

- **Les lois biologiques et les facteurs naturels de santé :**
 - Comment aborder la maladie ?
 - Quel est le mode de vie spécifique de l'homme ?
 - Quelle hygiène de vie pour une santé optimale ?
 - Quelles sont les causes du déséquilibre organique
- **Cure de Désintoxication – Revitalisation**
 - Comment mettre en place les cures naturopathiques ?
 - Vivre selon les principes de la naturopathie

06 95 30 37 87– www.alsacenaturo.com – jbnaturo@orange.fr – infos@essencielonaturel.fr

13bis rue de la vallée de l'esch – 54380 ROGÉVILLE

N° Siret : - APE/NAF : 0162Z - TVA non applicable

Membre d'une Association Agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro auprès du Préfet de la région Nord Est