



PRESENTATION DÉTAILLÉE DES STAGES DE LA FORMATION ALSACIENNE DE NATUROPATHIE QUE VOUS POUVEZ COMMANDER A LA CARTE

« Profitez de plus de 30 ans d'expérience dans la naturopathie synthétisée dans ces 30 stages »

Vous souhaitez vous former à la naturopathie et au décodage psychobiologique des maladies alors voici le détail des stages qui constituent le cursus de la formation alsacienne de naturopathie que vous pouvez commander.

Chacun de ces stages ont été enregistré en direct lors de formations réalisées en présentielle devant des étudiants en naturopathie par Jean-Brice THIVENT. Vous recevrez en plus de l'audio complet des documents, PowerPoint et même des livres pour suivre - C'est comme si vous étiez en direct. (Le tout est inclus dans le tarif indiqué pour chaque stage)

J'ai voulu des tarifs et un système d'achat qui permettent à tous d'accéder à des formations de qualité.

Ces stages de formation à la naturopathie et au décodage psychobiologique des maladies peuvent être pris indépendamment les uns des autres. Vous ne les réglez qu'à leur réception.

Les stages de une journée (7h30 d'audio) sont aux tarifs de 95€

Les stages de 2 jours (15h d'audio) sont au tarif de 180€.

Des formules PACK encore plus avantageuses.

Si vous souhaitez obtenir plusieurs stages ou suivre tout le cursus vous bénéficierez d'un tarif dégressif. (170€ à partir du 7eme stage puis 160€ dès le 12eme stage)

La formation « Ancestral Revive » et « Mouvement pour une santé optimale » sont entièrement sous forme de vidéos et PowerPoint. Chaque module de la formation « Ancestral Revive » constitue un stage de base qui peut être acheté indépendamment

Ordre de suivi : Après les stages de base qui sont prioritaires, l'ordre de suivi « idéal » dépend uniquement de vos besoins.

COMMANDE STAGES AUDIOS : jbnaturo@orange.fr
Ou directement Jean-Brice THIVENT : 0695303787

I-LES STAGES DE BASE

1 - LES BASES ET LES CURES DE LA NATUROPATHIE (15h audio et documents)



- Les racines d'une médecine de terrain
- Les fondements de l'hygiène vitale
- Comment se forment les toxines
- Le Vitalisme et Energie vitale
- Principe d'auto-guérison
- Les 10 techniques de santé naturelle
- Les principes de base (holisme, causalisme, humorisme, vitalisme, hygiénisme)

- Les lois biologiques et les facteurs naturels de santé
- Comment aborder la maladie ?
- Quel est le mode de vie spécifique de l'homme ?
- Quelle hygiène de vie pour une santé optimale ?
- Quelles sont les causes du déséquilibre organique ?
- Cure de Désintoxication – Revitalisation
- Comment mettre en place les cures naturopathiques ?
- Vivre selon les principes de la naturopathie

2 - DECODAGE PSYCHOBIOLOGIQUE DES MALADIES (2 modules de 15h : 2x 180€= 360€)



- Étude des mécanismes du stress et de ses relations avec les manifestations symptomatiques (relation corps-cerveau-pensée)
- Comment un conflit psychologique peut se biologiser (somatisation)
- Mieux comprendre la genèse des maladies
- Les deux phases des maladies
- Sur-stress et refoulement sélectif (système de protection du cerveau)
- L'importance du vécu-ressenti dans la compréhension du sens de la maladie
- Cerveau – ressenti – Organes
- Conflit programmant – déclenchant et mémoires conflictuelles
- Pyramide des besoins et notion de conflit
- L'empreinte de naissance (influence de l'histoire parentale sur notre vie et nos maladies)
- Approche généalogique de la maladie

3 – FORMATION ANCESTRAL REVIVE



La formation qui regroupe tout sur la Nutrition- le jeûne – l’hormèse – hydrothérapie et Earthing (450€ pour 43h de formation Audio/vidéo et Documents PDF)

Chaque module peut être commandé indépendamment au tarif indiqué

MODULE 1 : EVOLUTION, METABOLISME ET NUTRITION (14h d’audio – 160€)



- 1 Comment l’évolution a façonné l’homme que nous sommes. Alimentation, mode de vie... du paléolithique à nos jours, comparaison hommes, carnivores, frugivores...
- 2 Métabolisme, nutrition ... que deviennent les nutriments - Métabolisme des lipides, protéines, glucides
- 3 Les glucides : notions d’index et de charge glycémique, insulémique, fructose/glucose...
- 4 - Les acides aminés, comparaison protéines végétales/animales, notion d’acide aminé limitant, valeur biologique, impact réel de la viande sur la santé, protéines et insuline, compléments protéiques...
- 5 - L’importance des graisses, différences entre acides gras saturés, poly-mono insaturés, propriétés ...
- 6 - Le cholestérol : ses rôles, précurseur hormonal, bon / mauvais, HDL/LDL, oxydation, marqueurs cardio-vasculaires, les statines...comment s’y retrouver ?
- 7 – L’alimentation ancestrale des peuples au XXème siècle, ses caractéristiques, études de Weston Price...
- 8 - Comment les anti-nutriments (lectines, phytates, oxalates...) impactent notre santé, immunité, intestin...
- 9 - Le végétalisme est-il possible, à quelles conditions, complémentations, adaptations individuelles
- 10- Cellulose, FODMAPS, ... l’alimentation résiduelle et la santé intestinale (ballonnement, porosité, constipation)
- 11- Doit-on manger cru ou cuit ? Le vivant pour nourrir la vie
- 12 - Tout comprendre sur les laitages
- 13- Soja un aliment santé ? Phytoœstrogènes rétablir la vérité scientifique

MODULE 2 : LES MALADIES METABOLIQUES ET INDIVIDUALISATION (6h Audio – 80€)



- 1- Les maladies métaboliques et le surpoids : comprendre les causes, pour inverser le processus
- 2 - L'hyperinsulinémie et ses conséquences
- 3 - Les stratégies pour améliorer le métabolisme et perdre du poids, impact de l'insuline et autres hormones, protocole nutrition, exercice, hormese, détoxification...
- 4 – Les stratégies pour maigrir en prenant du muscle
- 5 - Déterminer votre tempérament et votre spécificité génétique pour adapter votre alimentation : mieux se connaître pour individualiser nos choix

MODULE 3 : LE MODELE NUTRITIONNEL PALEO-CETOGENE (9h30 audio- 120€)



- 1- Modèle paléo pour une santé optimale et longévité, Paléo-nutrition, contact à la nature, régime paléo aujourd'hui
- 2- Cétogène : régulation des graisses, mitochondrie et fabrication d'énergie, cétones et carburant, répartition des macros, questions pratiques autour de cétogène, journée type, effets secondaires transitoires ...
- 3- Avantages métaboliques de la cétose, inconvénients possibles en cétogène, principe d'une bonne mise en pratique, mesurer la cétose, la glycémie et autres paramètres biologiques, les limites du cétogène
- 4 – La cétoadaptation, seuil de tolérance aux glucides, quantité de graisses et de protéines, de sel, kétoflu, exercice physique, mesures ...



MODULE 4 : LE JEÛNE (Formation complète en 7h d'audio : 100€)



LE JEÛNE, LA CÉTOSE ET L'AUTOPHAGIE

1- Le métabolisme du jeûne

- 1 Le métabolisme du jeûne
- 2 Cétose et grippe cétoène
- 3 Les symptômes, les adaptations et les aspects curatifs du jeûne
- 4 Autophagie et autolyse
- 5 Doit-on aider la nature à éliminer ?
- 6 Le jeûne intermittent : Intérêt et ajustement
- 7 Préparation et descente alimentaire

MODULE 5 : HORMESE ET HYDROTHERAPIE (5h Audio- 70€)

LE PRINCIPE DE L'HORMESE :
L'INTERET DE RENFORCER TON ORGANISME



- 1- L'hormèse : principes et fondements
- 2- L'hydrothérapie froide : les effets santé
- 3- Les règles d'application du froid
- 4- Les différentes façons de s'exposer au froid
- 5- S'exposer à la chaleur : les techniques et leurs effets
- 6 - Sauna et Hammam : intérêt et protocoles



MODULE 6 : LE EARTHING OU CONTACT AVEC LES ELEMENTS NATURELS (4h d'audio – 60€)



- 1- Le Earthing ou l'importance du contact à la terre et aux éléments naturels (Grounding, ionisation, tellurisme.)
- 2- Héliothérapie : L'importance du rayonnement
- 3- De la marche à la course pieds nus
- 4- Les étapes vers la course minimaliste
- 5- Les éducatifs pour renforcer ton corps



MODULE 7 - EVALUER SON NIVEAU DE SANTE : LES TESTS ET ANALYSES DE SANG (Audio 2h – 50€)



Comment évaluer son âge biologique : Repères morphologiques et physiques
Les principales analyses biologiques :
Les paramètres de santé incontournables
Dosages micro-nutritionnels

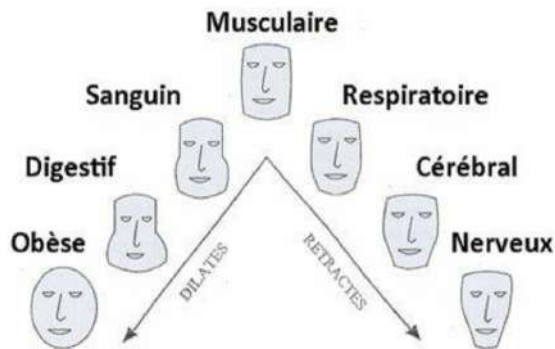
**La totalité des modules de « ANCESTRAL RIVIVE » est au tarif avantageux de 450€
(au lieu de 640€ pour les modules pris séparément)**

II - LES STAGES DE BILAN DE VITALITE

1 – PSYCHOMORPHOLOGIE ET EVALUATION DE LA VITALITE

ETUDE DES TEMPERAMENTS (15h audio et Images PowerPoint : 180€)

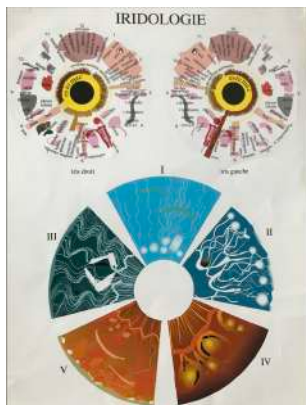
Comment interpréter et utiliser les informations corporelles pour évaluer la vitalité et orienter les conseils naturopathiques



- Les lois de la psycho-bio-morphologie
- Les tempéraments hippocratiques (bilieux, sanguin, lymphatique, nerveux)
- Hygiène de vie adaptée aux tempéraments
- Physiognomonie : visage et traits de personnalité
- Repérer les signes de vitalité
- Comment réaliser un bilan de vitalité complet

2- INITIATION A L'IRIDOLOGIE (16h de vidéo : 180 €)

« Tout ce qui agit sur l'organisme ne peut pas rester sans influence sur l'oeil » Beer



Hippocrate fut le premier à comprendre que les yeux reflétaient l'état de santé de la personne. L'iridologie est aujourd'hui un outil essentiel du bilan de vitalité du naturopathe.

Il s'agit d'interpréter cette zone de projection de l'organisme qu'est l'iris. La cartographie anatomique qui s'y inscrit est révélatrice, en fonction de paramètres (tonicité, dépôts, couleur, trame...) du niveau de vitalité et permet d'évaluer l'état du terrain biologique.

- 📍 reconnaître les forces et les faiblesses physiologiques du sujet.
- 📍 évaluer l'état du système nerveux
- 📍 cibler les atteintes organiques.
- 📍 comprendre les signes d'intoxication et de surcharges organiques.
- 📍 les facteurs héréditaires influençant l'état de vitalité.
- 📍 reconnaître une diathèse et des prédispositions individuelles à certaines maladies...

III - LES TECHNIQUES NATURELLES DE SANTE

1- MOUVEMENT POUR UNE SANTE OPTIMALE (5,6go de vidéo et doc : 220€)

La formation qui réveille l'athlète qui sommeille en toi. A tout âge pour tous les niveaux



Cette formation a pour ambition de vous faire découvrir les formes de pratiques physiques les plus riches et intéressantes pour améliorer votre niveau de vitalité, augmenter votre métabolisme et développer l'ensemble des capacités physiques qui sont des facteurs de santé essentiels. Équilibre, mobilité articulaire, endurance, force, vitesse, souplesse... sont le reflet d'un état de santé plus profond.

1 - PRESENTATION ET GUIDE DE LA FORMATION

- Les effets santé de la pratique physique
- L'essentiel de la physiologie du sport

2 - METABOLISME ET MINCEUR

- Améliorer son métabolisme pour mincir durablement
- Les erreurs des régimes hypocaloriques
- Agir sur le métabolisme par le mouvement
- Pourquoi le sport à lui seul ne fait pas toujours maigrir
- Les conditions pour maigrir et brûler du gras

3 - LES METHODES DE MOBILITE

- La suspension et l'espalière suédoise pour étirer la colonne vertébrale et guérir vos épaules.
- La gymnastique désarthrosante au bâton : méthode de mobilité et de tonification de base
- Bonus vidéo : Les 100 mouvements de base de la musculation/mobilité au poids du corps (du débutant à l'expert)

4 – LA GYMNASTIQUE DES ORGANE

- Présentation de la méthode
- Protocole séance aux haltères légères (dite « toilette musculaire »)
- Protocole séance au disque
- Protocole barre légère et haltérophilie débutant
- Protocole à la sangle

5 – MUSCULATION ET HIIT.

- Le développement du muscle et de la force : tous les principes à connaître
- S'entraîner en musculation : outil interactif avec toutes les méthodes d'entraînement de la musculation par objectifs
- LE HIIT : méthode et exemples de circuits
- Bonus vidéo : tous les exercices de base du CrossFit décrits

6 – HEBERTISME ET MOUVEMENT NATUREL.

- La philosophie de la méthode naturelle et ses fondements
- Le Paléo-mouvement
- La pliométrie : méthode ultime

7- NUTRITION, TEMPERAMENT ET TESTS.

- La nutrition et complémentation pour la prise de muscle
- Les Morphotypes : adapter la nutrition et l'exercice en fonction du tempérament
- Les tests de capacités physiques : où en êtes-vous

2- LE PACK : PHYTOTHERAPIE -AROMATHERAPIE – FLEURS DE BACH (37h audio : 260€)

A- PHYTOTHERAPIE : Du bon usage des plantes en naturopathie. (15h audio : 180€)



I. L'histoire de l'utilisation des plantes par les hommes

II. La place de la phytothérapie dans la Naturopathie

- Une technique parmi d'autres, non majeure et non symptomatique
- Les plantes intégrées aux différentes cures
- Un coup de pouce à la capacité d'auto-guérison du corps

III. Les modes d'action des plantes

- Les différentes parties de la plante et périodes de récolte
- Les modes de conservation
- Les éléments chimiques de la plante

IV. Les différentes formes galéniques

- Définitions de différents termes (drogue, totum, principe actif, matières premières)
- Les différentes formes galéniques :

V. Les précautions d'utilisation

- La question de la dose
- Les contre-indications
- Les 10 règles d'utilisation des plantes en Naturopathie

VI. Les différentes vertus des plantes

34 vertus de A, comme plantes Adaptogènes à V, comme plantes Vulnérables

VII. Les plantes par système

- Le système digestif
- Le système respiratoire
- Le système cardiovasculaire
- Le système urinaire
- Le système génital et hormonal
- Le système ostéoarticulaire et musculaire
- Le système immunitaire
- Le système cutané
- Le système nerveux
- Le système cérébral

VIII. Les plantes par tempérament

- Le musculaire, le respiratoire, le cérébral, le nerveux, le sanguin, le digestif, l'obèse

IX. Quelques plantes en détail.

X. La notion de cure détox.

XI. Les produits de la ruche.

B - COURS AROMATHERAPIE INTEGREE A LA NATUROPATHIE (15h audio : 180€)



- **Qu'est-ce que l'aromathérapie**
 - Histoire de l'aromathérapie au travers des siècles
 - Définition de l'aromathérapie.
 - Essence ou huile essentielle, précision de langage.
 - En quoi l'aromathérapie a sa place en Naturopathie.
 - Fabrication des HE.
- **Composition des HE**
 - De quoi se composent les HE
 - Comment choisir les HE
 - Le principe de la synergie
 - Les différentes familles d'HE
 - Petite parenthèse sur « la loi de similitude » (plantes/organes)
- **Utilisation des HE**
 - La voie cutanée
 - La voie respiratoire
 - La voie orale
 - Les modes d'utilisation secondaires**
- **Restrictions et précautions d'emploi**
- **Sur quoi les HE agissent-elles.**
 - Bactéries - virus – champignons
 - Sur les fonctions physiologiques
 - Sur les fonctions neurologiques
 - Sur la modulation du terrain
 - Sur la modification du PH
- **Les 10 grandes familles d'HE**
 - Anti infectieuse
 - Anti inflammatoire et calmantes du système nerveux
 - Celles aux propriétés respiratoires (expectorantes, mucolytiques)
 - Les anti-hématomes, fluidifiantes veineuses ou veinotoniques
 - Les fluidifiantes du système lymphatique
 - Les antispasmodiques et aux propriétés neurotropes
 - Les stimulantes et toniques
 - Les HE cholagogues et cholérétiques
 - Les antiacides (anti-inflammatoires)
 - Les HE dangereuses
- **Les HE qu'il faut avoir : la trousse des 10.**
 - Les formules standards**
 - Infections : Combattre des infections, abcès et furoncles
 - Douleur : Soulager des muscles douloureux, des articulations qui font mal
 - Agir sur le psychisme : Anxiété, sommeil, déprime
 - Peau et beauté : Acné, belle peau, eczéma, coup de soleil
 - HE pour la forme : Fatigue passagère, surmenage
 - Problèmes de circulation : Varices, jambes lourdes
 - Équilibre digestif : Stimuler la digestion, soutien du foie et du pancréas, nausées
 - Équilibre féminin : Syndrome prémenstruel, bouffées de chaleurs, mycose vaginale

LES ELEXIRS FLORAUX : Introduction à la florithérapie de Bach (7h audio : 70€)



- Biographie de Dr Bach
- Définition des Fleurs de Bach
- Indications et précautions d'emploi
- Posologie

I. Classification en 7 familles et les 38 fleurs correspondantes

- 1. Peur : Mimulus, Prunus, Tremble, Hélianthème, Marronnier Rouge
- 2. Incertitude : Plumbago, Alène, Gentiane, Ajonc, Charme, Folle Avoine
- 3. Inquiétude pour le bien-être d'autrui : Chicorée, Vigne, Verveine, Hêtre, Eau de Roche
- 4. Manque d'intérêt pour le présent : Clématite, Chèvrefeuille, Églantier, Olivier, Marronnier Blanc, Moutarde, Bourgeons de Marronnier
- 5. Découragement, Dépression : Mélèze, Pin Sylvestre, Orme, Châtaignier, Etoile de Bethléem, Saule, Chêne, Pommier Sauvage
- 6. Solitude : Violette d'eau, Impatience, Bruyère
- 7. Sensibilité extrême aux idées et aux influences : Aigremoine, Centaurée, Noyer, Houx

II. Remède d'urgence

- 1. Ses composants
- 2. Ses indications

**Possibilité d'acheter un de ces 3 stages indépendamment au tarif indiqué.
Tarif avantageux en regroupant les 3 stages au tarif de 260€**



IV - APPROCHE NATUROPATHIQUE ET DECODAGE DES MALADIES PAR SYSTEME - Prérequis : Bases du décodage biologique

Pour chaque système organique nous abordons la physiologie, les maladies principales, le protocole naturopathique et le sens biologique (décodage) / **Formation de 2 jours (15h : 180€)**

1 – STAGE : LES TROUBLES DU SYSTEME DIGESTIF.

Fonctions des organes digestifs, physiologie de la digestion et microbiote



- Les maladies du système digestif : gastrite, ulcère, côlon irritable, constipation, aphtes, polypes, troubles hépatiques, pancréatique...
- Accompagnement naturopathique : Quel protocole alternatif peut-on mettre en place dans le cadre d'une cure globale : hygiène alimentaire, jeûne, drainage, phytothérapie, nutrithérapie, ..
- Approche psycho -biologique : Nous verrons quels sens peuvent avoir chacune de ces maladies ainsi que les ressentis qui leur sont associés

2 – TROUBLES DU SYSTEME IMMUNITAIRE ET MALADIES INFECTIEUSES

« Les microorganismes font parties de notre écosystème, apprenons à vivre en symbiose en maintenant notre terrain à l'équilibre. Les microbes ne sont peut-être pas nos ennemis ! »



Le système immunitaire et le rôle des microbes

Comprendre autrement les infections et les épidémies : Comparaison des approches allopathique/ naturopathique / psychobiologique de l'immunité.

Étude de la fièvre et des réactions immunitaires

Décodage et compréhension du sens des maladies infectieuses les plus courantes : Grippe- bronchites-otites-angines-conjonctivites-gastro-entérites- rhino-pharyngites... :

Comprendre leurs causes et leur sens biologique.

Peut-on rendre plus efficace notre système immunitaire ?

Accompagnement de l'infection et soutien immunitaire en naturopathie

Phyto-aromathérapie, alimentation, vitaminothérapie, hydrothérapie... quel protocole naturopathique pour chaque maladie infectieuse ?

Les vaccinations

3 - LES TROUBLES METABOLIQUES ET LE SURPOIDS : origines, prevention et protocole de reversibilite



le surpoids et le syndrome métabolique : causes et conséquences

L'erreur de la théorie des calories et des graisses

Le fructose et la stéatose hépatique (Foie gras)

Microbiote et obésité

Le cholestérol et triglycérides : véritables influences santé

Le métabolisme de la prise et perte de poids

Les solutions : protocoles et astuces pour rendre réversible le syndrome métabolique ou l'empêché de se manifester

4 – TROUBLES DU SYSTEME RENAL ET EQUILIBRE ACIDO-BASIQUE



Étude anatomique du système rénal (filtration, élimination...)

-Les facteurs de risque des pathologies du système urinaire

-Règles d'hygiène naturopathique pour l'équilibre du système urinaire

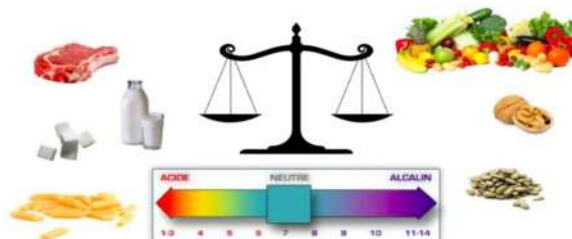
Les troubles du système urinaire :

Insuffisance rénale, troubles de l'urée, acide urique, hypertension, cystite, pyélonéphrite, énurésie, troubles de la vessie...

Tout comprendre sur l'équilibre acido-basique

Qu'est-ce qu'un aliment acidifiant/alcalinisant ? Peut-on influencer sur les pH de notre organisme ?

Comment réglons-nous l'équilibre acido-basique ? Indices PRAL, système tampon, l'acidose métabolique, signes de l'acidose, régimes correcteurs... Vérités scientifiques ou croyances populaires !



4- TROUBLE DU SYSTEME CARDIO-VASCULAIRE



- Comment fonctionne le système cardio-vasculaire (cœur, veines, artères, circulation...)

- Les facteurs de risque des pathologies cardio-vasculaire

- Relation insuline –maladies métaboliques

Approche naturopathique et décodage :

Les facteurs de risques

Prévention et accompagnement des troubles cardio-vasculaires :

Quelle alimentation ? Quels compléments alimentaires ? Quels types d'exercice physique ? Hydrothérapie, phytothérapie ... les techniques complémentaires

Le suivi du patient à risque

Étude des principales pathologies cardio-vasculaire :

Insuffisance cardiaque, angine de poitrine, troubles du rythme, infarctus du myocarde, hypertension, péricardite, artérite, artériosclérose, cholestérol, triglycérides, varices, phlébites, maladie de Raynaud, anémie, ...

Le cholestérol : ami ou ennemi ?

Les statines : la fin d'un mythe

En finir avec le mythe des graisses saturée

Analyses sanguines et profils lipidiques

5- LES TROUBLES DU SYSTEME HORMONAL ET LA DEPRESSION

Approche naturopathique et décodage biologique des maladies endocriniennes et de la dépression



Étude globale du système endocrinien

- Rôle et fonctions des principales glandes endocrines

(Pinéale, Hypophyse, thyroïde, surrénales, ...)

- Études et compréhension des maladies hormonales

- Soutenir les glandes endocrines : stratégies naturopathiques

- Les typologies glandulaires : influence des glandes sur notre tempérament

- Mieux se connaître par la psycho-endocrinologie

La dépression : Approche psychobiologique et stratégie naturopathique d'accompagnement



6- LES MALADIES DE LA PEAU ET LES ALLERGIES



1-Etude du système cutané et des phanères (ongles-cheveux)

Les propriétés et fonctions de la peau

Comment entretenir sa peau et ses cheveux

Vieillesse cutané : causes et solutions (nutrition –antioxydants...)

Les rides du visage : leur signification psychologique

2- Origine et sens des principales maladies cutanées :

Eczéma-psoriasis- herpes-verrues-acné-mélanome-vitiligo-ulcère...

Décodage biologique et traitements naturopathiques (phyto-aromathérapie-nutrition-soins annexes...)

3- Les allergies : Respiratoires, digestives ou cutanées- La notion de terrain et Leurs causes psychobiologiques – Décodages -De nombreux exemples de guérisons

7- LES TROUBLES DU SYSTEME GENITAL ET PHYSIOLOGIE DE LA SEXUALITE ET DU PLAISIR



Le système génital masculin et ses maladies

-Anatomie et physiologie

-Approche naturopathique et décodage biologique des principales pathologies (testiculaire, prostatique, éjaculation précoce, ...)

Le système génital féminin et ses maladies

- Anatomie et physiologie

- Les cycles hormonaux- Le syndrome prémenstruel

Les principales pathologies de l'utérus (fibromes, cancer col de l'utérus, endométriose...) des ovaires, du vagin, des seins...

-Décodage psycho-émotionnel, prévention et stratégie de remédiation

- SEXUALITE :

- Problématique du désir

- Physiologie du plaisir et de l'orgasme

- Vivre une sexualité épanouit



8 - LES TROUBLES DU SYSTEME OSTEO-ARTICULAIRE ET MUSCULAIRE



L'os

Comment entretenir son système ostéo-musculaire

Les principales OS et articulations : anatomie et étude de la symbolique des os principaux

Les principales pathologies osseuses : ARTHRITE/ARTHROSE

Spondylarthrite- polyarthrite, entorses, tendinites...

Leur sens biologique et les solutions naturopathiques

Décodage et symbolique des principaux os du corps

Le muscle

Anatomie pour le mouvement et symbolique des principaux muscles

Comment entretenir sa vitalité musculaire

Les maladies en relation avec les muscles : Élongation – contracture - fibromyalgie- crampes- courbatures- tendinites... : Stratégies naturopathiques et décodage biologique



V- LES STAGES SPECIFIQUES ET COMPLEMENTAIRES

1 - DE LA CONCEPTION A L'ACCUEIL DU NOUVEAU NE.

GROSSESSE-ACCOUCHEMENT NATUREL ET ALLAITEMENT (15h : 180€)



Approche psychobiologique et naturopathique

- La santé des géniteurs
- Approche psychobiologique des troubles de la stérilité
- Cycle féminin et contraception naturelle
- La fécondation et les différentes étapes de la grossesse
- Comment accompagner la grossesse en naturopathie mois par mois (nutrition, exercice, compléments, hydrothérapie...)
- Obstétrique : Comparaison de l'accouchement naturel et de l'accouchement en milieu hospitalier. Faciliter l'accouchement et limiter l'interventionnisme
- L'Accueil du nouveau-né - Attachement maternel - Allaitement et transition alimentaire- Éveil du nouveau-né

Objectifs pédagogiques

Connaître la physiologie de la grossesse et de l'accouchement naturel ainsi que les besoins du nouveau-né. Apprendre à réaliser du conseil naturopathique pour accompagner la grossesse et l'accueil du nouveau-né.

2-L'ENFANT ET LES PROGRAMMATIONS INCONSCIENTES : (15h :180€)

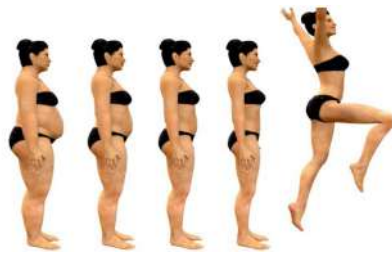
Décodage psychobiologique de ses maladies, ses comportements et ses difficultés scolaires.



« L'enfant (que nous sommes) est le symptôme de sa généalogie. La compréhension de l'histoire parentale nous permet de nous libérer des pressions familiales inconscientes »

- Approche psycho-bio-généalogique des problèmes infantiles
- L'empreinte de naissance : comment la période de conception, de grossesse, ainsi que l'accouchement et les premiers instants de vie nous programme.
- Difficultés scolaires, hyperactivité, troubles du comportement, maladies infantiles... comprendre le sens de ces symptômes pour les déprogrammer
- Les maladies infantiles et leur sens

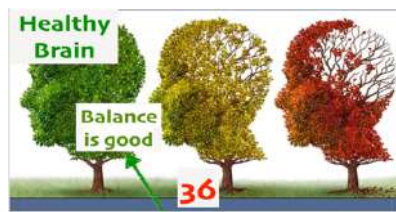
3 - APPROCHE PSYCHOBIOLOGIQUE DU SURPOIDS ET DES TROUBLES ALIMENTAIRES. (7h30- 95€) - Le surpoids : un programme biologique inconscient.



L'excès de graisses que nous fabriquons est la manifestation de conflits que nous portons depuis l'enfance et dont le sens est à rechercher dans notre histoire personnelle et celle de nos ancêtres ?
Quel est le sens de la prise de poids ?
Qu'est-ce que mon corps exprime en stockant de la graisse dans telle ou telle partie de mon corps ?
Anorexie-Boulimie, que révèlent ces troubles alimentaires ?
Comment reprogrammer la perte de poids ?

4 - COMMENT VIEILLIR EN BONNE SANTE : REVOLUTION ANTI-AGE (7h30 – 95€)

VIEILLIR EN BONNE SANTE



- Les véritables facteurs de longévité ? Les secrets des centenaires.
- Comment préserver son cerveau, ses muscles son statut hormonal... ?
- Quels modes alimentaires sont les plus intéressants pour vieillir en santé ? Végétarien, paléo, cétogène méditerranéen..., viandes, légumes, fruits, jus, poissons, laitages ...quels impacts réels
- Quelle place pour le jeûne et les facteurs de croissance ?
- Le statut nutritionnel : quels nutriments sont les plus importants pour agir sur le vieillissement ? Comment se compléter après 50 ans ?
- Age chronologique et âge biologique : quel âge avons-nous vraiment ?
- Les analyses sanguines et les tests psycho-physiques qui déterminent votre niveau de vieillissement
- Prévenir et reverser **Alzheimer et la sarcopénie** : les protocoles qui changent tout

Sarcopénie le nouveau mal du siècle?



5 - RENDRE REVERSIBLE LE DIABETE TYPE 2: LE PROTOCOLE (7h30 - 95€)



- L'origine de cette maladie métabolique
- Métabolisme du glucose et du fructose : les clefs d'une nouvelle compréhension
- Des anciennes conceptions aux nouvelles approches du diabète
- Les causes d'une épidémie mondiale
- Les solutions globales vers une réversibilité (vers un changement de paradigme)
- Approche psycho-émotionnelle du diabète : le diabète une adaptation chargée de sens ?
- Protocole de prise en charge du diabétique pour une réversibilité de la maladie

6 - CANCER : L'ACCOMPAGNEMENT GLOBAL NATUROPATHIQUE (7h30 :95€) Prévenir, soutenir et accompagner les traitements



1 Les causes du cancer : les différentes approches (de terrain et autres...)

2- Les traitements : Comment en réduire les effets secondaires ?

3- L'accompagnement global naturel

A L'importance d'une hygiène alimentaire adaptée

- Digestion, qualité nutritive, énergie...Quelle alimentation spécifique ?
- Le rôle du jeûne et du régime cétogène : La cétose et ses effets sur les tumeurs et la santé (Intérêt et limite)

B Accompagnement de la chimiothérapie, radiothérapie et hormonothérapie

Comment soutenir l'organisme et limiter les effets secondaires ?

- Quelle nutrition spécifique ? Nutriments hépato-protecteur et les nutriments incontournables
- L'importance de la fonction hépatique
- Le soutien de la muqueuse intestinale
- Rôle fondamental du mouvement et du sommeil et d'autres techniques naturelles de santé pour l'élimination et la récupération.

C Approche psycho-émotionnelle de la maladie

Nous précisons ici qu'il s'agit uniquement de proposer un protocole d'accompagnement d'une personne suivant un traitement médical. A aucun moment il s'agira de se substituer à son traitement ni de l'interrompre. Il s'agit d'un suivi complémentaire basé sur des techniques naturelles de santé conformément aux dernières découvertes scientifiques.

7 - PSYCHO-BIO-GENEALOGIE - LES ABUS – ACTES SYMBOLIQUES (Niveau 3) Des outils pour accompagner la déprogrammation conflictuelle (22h audio : 190€)



Que faire lorsque, malgré une anamnèse complète, un bon repérage des conflits intra ou interpersonnels aux différents moments clé de l'histoire du consultant à l'origine des symptômes, des blocages, des difficultés du moment, la bascule ne se fait pas.

- 1 Protocole d'exploration de l'histoire du consultant**
Définir un objectif : Recherche de conflits/projet-sens/généalogie (synthèse)
- 2 Découverte de l'arbre généalogique minute**
Identifier les conflits inconscients familiaux à travers la mise en forme de l'arbre
Analyse de la relation familiale : les triades (Père-mère-enfants) et leurs conséquences
- 3 Approche pratique du projet-sens**
Comment faire les liens entre l'histoire parentale et les programmations du consultant

4 Identifier, comprendre et régler les abus

Que sont les abus (physiques, intellectuels, affectifs, sexuels). Conséquence dans nos vies
Découvrir une façon de les régler

- 5 - Les actes symboliques :** Comment réaliser une lettre et réaliser une libération émotionnelle

8 : INITIATION A LA NUTRIGENOMIQUE : MANGER SELON SA GENETIQUE (AUDIO : 3H30 - 50€)



La nutriginomique en quelques questions

Existe-t-il des réponses nutritionnelles différentes selon l'origine des individus ?

Le but de la nutriginomique est-il essentiellement de prévenir certaines maladies comme le diabète ?

Des signatures diététiques peuvent elles aussi aider à soigner ces mêmes maladies ?

Analyse de laboratoire : comment faire analyser son génome ?

Il s'agit de prendre en considération les caractéristiques propres de chaque individu et d'offrir des apports nutritionnels spécifiques et ciblés. Finalement, il s'agit de passer d'une logique de masse à une logique de personnalisation de la nutrition.

9 : « S'INSTALLER ET DEVENIR NATUROPATHE » (3h audio : 50€)

OFFERT A PARTIR DU 10ème stage commandé



Tout ce que vous devez savoir sur le plan administratif pour vous installer sereinement : inscription, assurance, consultation, affichage ..., présentation d'un logiciel de comptabilité pratique, légal et gratuit.

